



# 一度は考えておこう！終活の話

## ～私の最期は私が決めたい～

近頃は高齢者を狙った多様な詐欺やトラブルが目立ちます。その中には、終活※に関わるお墓や葬儀についてのトラブルも聞こえてきます。そのため、正しい知識を持って、ご自身の「意思」を伝え残すことが大切です。元気なうちから自分らしい最期を迎えるための準備を始めましょう。

※「終活」とは…残りの人生をよりよく生きるため、元気なうちに、延命治療や介護、葬儀やお墓、遺言や相続などについての希望をまとめて準備することを終活といいます。



【日 時】 令和元年 11月22日 (金)

午後2時00分 ～ 午後3時30分

【講 師】 東京都消費生活総合センター 東京都消費者啓発員 黒川 正美 氏

【内 容】 ①多様化するお葬式やお墓についての基礎知識・トラブル防止のポイント  
②エンディングノートの紹介

【会 場】 用賀まちづくりセンター 3階 活動フロアー (用賀 2-29-22)

※裏面に地図があります。

【費 用】 無料

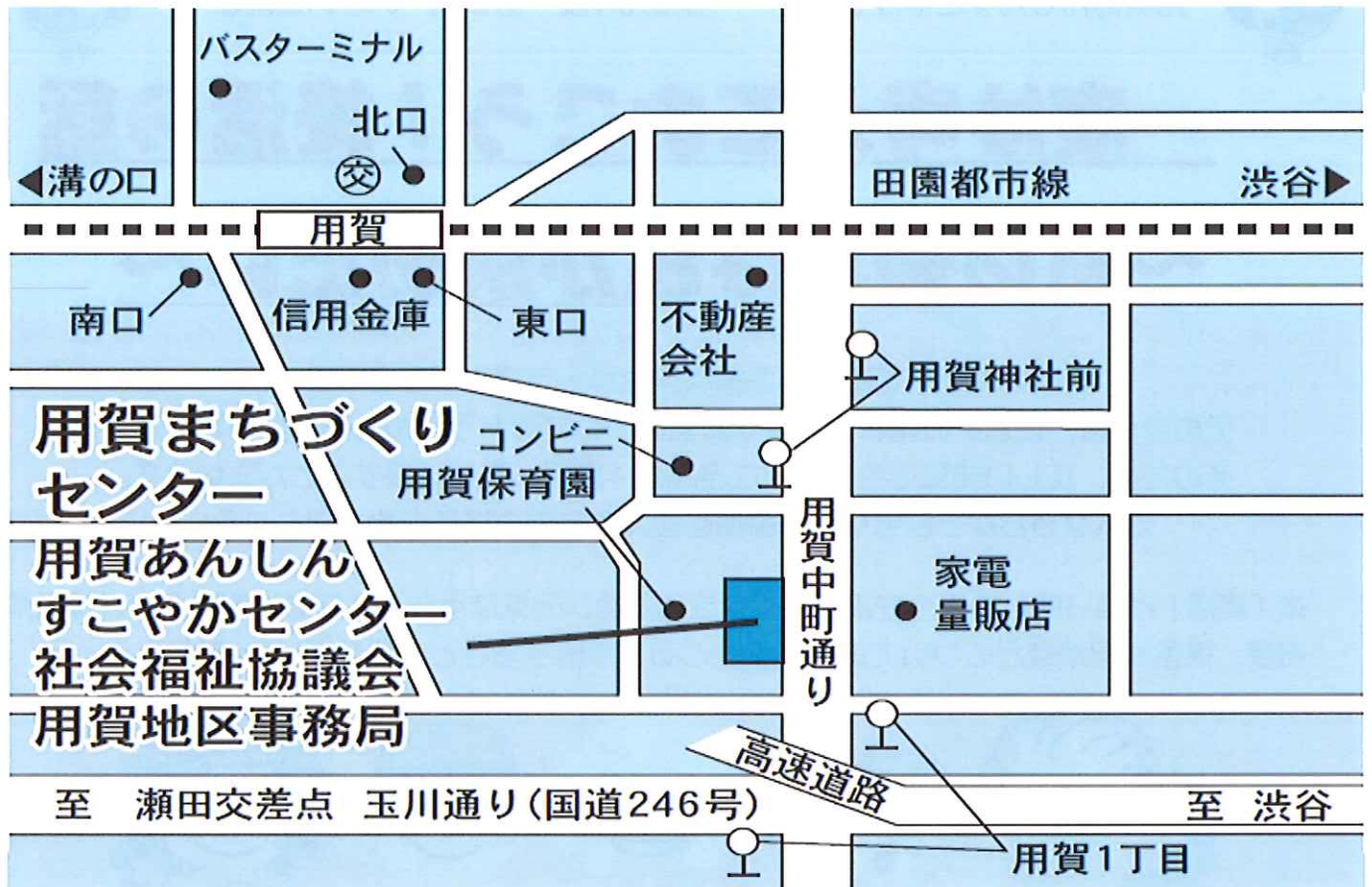
【定 員】 30名 (先着順)

< お申込み・お問い合わせ >

用賀あんしんすこやかセンター 電話：03-3708-4457

受付時間：月曜日～土曜日 (日祝を除く) 午前8時30分 ～ 午後5時00分

担当：平野・杉本



住所：世田谷区用賀2-29-22  
「用賀まちづくりセンター」

交 通

- 田園都市線「用賀駅」下車 東口から徒歩5分
- ◆東急バス
  - ◎用賀駅～祖師谷大蔵駅
  - または関東中央病院行きで  
「用賀駅」下車 徒歩5分
  - ◎田園調布駅～世田谷区民会館行きで  
「用賀神社前」下車 徒歩2分
  - ◎渋谷駅～二子玉川駅行きで  
「用賀1丁目」下車 徒歩7分