

令和7年10月10日

第19回運営推進会議 議事録

実施日 令和7年9月26日

議事録作成担当

リハビリデイサービスnagomi成城店 佐藤 優也

●協議参加者(順不同・敬称略)

砧あんしんすこやかセンター:宇野 くるみ	砧あんしんすこやかセンター:山本 健一
砧デイサービスセンター:吉岡 久美子	砧デイサービスセンター:武井 安博
ひばりデイサービス砧公園:齊藤 ゆみ	タガヤセ大蔵デイ:是永 雅之
グリーンデイ用賀:富田 洋平	ほじえじステーション二子玉川: 佐々木 拓男
岡本自治会会長:荻野 壽一	リハビリデイサービス nagomi 成城店: 佐藤 優也
砧町民生委員:鈴木 裕子	砧町自治会会長: 鈴木 清美
大蔵5丁目民生委員:林	

1.活動報告(各事業所の活動状況報告)※下段に活動報告書記載事項補足

●ひばりデイサービス砧公園

園芸レクや季節によって工作を行っている。

女性ご利用者様にはうれしいビューティーケア・

ヘアセット・ハンドケア・フットケア等をしている。

3行日記もあり、好評。

※その他情報

1日型の地域密着型通所介護サービス

利用定員→18名

平均利用者→405名

利用者の平均年齢→88.1歳

●Nagomi 成城

主に運動を行っている。

歩行を中心に3時間のプログラムで体力測定をしている。

脳活性プログラムもあり、半日で全身鍛えられる事が出来る。

※その他情報

1日型の地域密着型通所介護サービス

利用定員→18名

平均利用者→553名

利用者の平均年齢→83.5歳

●砧デイサービスセンター

昨年10月にオープン

半日コースと1日コースと分かれている。

曜日ごとに時間割があり、バリエーションがある。

※その他情報

1日型の地域密着型通所介護サービス

利用定員→18名

平均利用者→400名

利用者の平均年齢→86.8歳

●タガヤセ大蔵デイ

園芸活動もあり、イベント食がある。

花の植え替えや野菜の水やりなど行っている。

昼食とお茶菓子をスタッフと一緒に作っている。

※その他情報

1日型の地域密着型通所介護サービス

利用定員→10名

平均利用者→190名

利用者の平均年齢→84.65歳

●グリーンデイ用賀

土曜日にイベントがあり、申込書などで対応。(抽選になることもあり)

施設内に器具があり、バイクを漕ぎながら歩数に合わせてグルメなど写真で張り、楽しみながら運動ができる。

孤立しているご利用者様に対して様々なゲームを用意して対応している。

1日型(入浴、リハビリ、外出)

お出かけイベントを毎週実施。

平均年齢:84歳

※平均利用者数 378名。

●ぼじえじステーションニ子玉川

主にマシントレーニングをしている。

介護の比率として約6割の方が要介護の方で男性ご利用者様も6割と男性の方が多くご利用されている。

※その他情報

1日型の地域密着型通所介護サービス

利用定員→15名

平均利用者→570名

利用者の平均年齢→85歳

■質疑応答

特に無し。

■各事業所人気の活動

Nagomi 成城

歩行訓練と脳活性プログラム

砧デイ

イベント Day が人気

タガヤセ

月1回のイベント食が人気。

季節に応じて料理を作ったり、職員と買い物に行ったりしている。

グリーンデイ

土曜日イベント(抽選になることもある)

ぼじえじステーションニ子玉

以前は日帰り旅行など行っていた。

タオルとバスタオルを使った橋渡し競争

クリアファイルとコップを使った高さチャレンジ。

ひばりデイサービス

季節を感じる料理・工作・年間イベントを行っている。

令和7年10月10日

■参加者の皆様からの意見、感想、質

荻野様(岡本町会長)

なかなか自分で運動や交流・アイデアが出ないので、各デイサービスでの取り組みを聞いて良かった。なかなか自分で楽しみを見つけるなどは難しいので良かった。

鈴木様(砧町自治会長)

工夫があったよかった。脊柱管狭窄症で歩行が困難な時期もあり、リハビリは凄く重要だと思った。年齢を重ねていくと出来ていたものができなくなってしまう等あるので、いい機会だと感じた。

鈴木様(砧町民生委員)

しっかり共有できるようにしたい。

林様

各デイサービスでの取り組みやイベントが知れてよかった。

■総括 砧あんすこ

条例で決められた会議は貴重。地域に開かれた資源になっている。デイサービスに対して昔ながらのイメージを持っている方が多い。現在は様々な特色がある事を伝えている。

生活歴、人生観が様々、意見や各事業所のアイデアを吸い上げて発展させれば。

今後も連携をとっていきたい。

その中で地域の体操教室や活動を増やしていきたい。

地域住民のみで行うのは様々な要因が出てきており、次につながる事が少ないのが現実。

各デイに年2回ほど90分程時間をいただいて協力してほしい。