

## 郷だより 44号

作業がA氏の生活において意味のあるものという認識  
職員が意識することが大事だ。

場のしぎの対応では、本人の不安、悩み  
解消されない。

職員視点ではなく、本人視点を主軸にアセスメントしていく  
が今後も課題である。

今回の学びを活かして、職員と学びを分かち合えるように  
リーダーとして実践モデルとなっていきたい



### せたがや福祉区民学会

11月17日、博水の郷の職員が「第10回せたがや福祉区民学会」で事例発表しました。

せたがや福祉区民学会は、世田谷区内の福祉に関わる人たちが、さまざまな実践について議論し、学びあうことで区民福祉の向上を図る会で、毎年開催されています。

博水の郷からは、2名が「認知症とと共に豊かに生きる」をテーマに発表しました。

一つは認知症で同じ発言を繰り返す利用者に対し、その場限りの返事ではなく、その言葉に隠された本当の気持ち、求めていることを汲み取り、納得できる返事を返すことがご利用者の満足感や安心感につながった。という事例について。

もう一つは、環境変化による寂しさや不安から問題行動をとってしまうご利用者に対し、特別な対応をするのではなく、あえてユニットの日常に入ってもらい、本人の話をしっかり聞きつつ、他のご利用者や職員と何気ないコミュニケーションをとっていくことで、寂しさや不安が軽減され、落ち着いていったという事例について。

それぞれの発表の中で共通していたことは、「これまでのケアを見直すこと」の重要性です。一人で悩むのではなく、カンファレンスで多方面からの意見を聞くことで、新たな発見があり、解決の糸口が見つかりました。

これからも、ご利用者が安心、満足して生活を送れるよう、職員同士で連携し、ケアを行ってまいります。

## 職員紹介



浅木 仁

①配属先：居宅介護支援事業所 ②趣味・特技：読書（伊坂幸太郎や北方謙三など） 野球観戦（DeNAベイスターズを応援しています 食べ歩き（安くて美味しいものを探すのが好きです） ③志望動機：高齢者福祉・障害者福祉の両方に力を入れ、地域に根差した福祉活動を行っているから ⑤自己PR：仕事がんばります！ DeNAの応援も頑張ります！ 美味しいお店、教えてください



早川 友恵

①配属先：事務 ②趣味・特技：お花（生け花・フラワーアレンジメント） ③志望動機：明るい雰囲気と福利厚生がしっかりしていて、通勤の便もよかったですので選びました。 ④人見知りなので、慣れるまで時間がかかります。また、のんびりしているところが色々いいこともあつたりします。



宮野 千恵子

①配属先：2階ももたんぼぼ ②趣味・特技：サッカー観戦 映画鑑賞 ③志望動機：だんだんまつりのボランティアに参加させていただいた際、利用者様や職員の笑顔に感動し、ぜひこの施設で働きたいと思いました。 ④自己PR：老若男女問わず誰とでも話せるので、利用者様とコミュニケーションを図っています。また、先輩職から学びつつ、協力し合っています。体力面では、ジムやラジオ体操、ストレッチなどを行っています。



遠藤 佑亮

①配属先：4階ひなげしこすもす ②趣味・特技：スポーツ観戦 バレーボール。 ③志望動機：今後、祖父母や両親の介護をするときに困らないようにするため。 ④自己PR：やさしさなら自信があります。よろしくお願いします。

## 新人紹介 非常食入替



川名 茂樹

①配属先：4階ひなげしこすもす ②趣味・特技：ドライブ、森林浴、剣道3段 ③志望動機：以前からこの施設の外観を見て働いてみたいと思っていました。今回、スタッフの一員となれて光栄です。 ④自己PR：声が大きく、頑張り屋です。



守安 祐文

①配属先：2階ももたんぼぼ ②趣味・特技：トレイルラン ③志望動機：「地域に根差した社会福祉」という理念に興味を持ち。志望しました。 ④自己PR：ご利用者、ご家族の皆さまの気持ちに寄り添った支援ができるよう頑張ります。



11月に、非常食の総入れ替えを行いました。博水の郷では震災が起きた時のために、ご利用者全員と、職員、そして避難してくる地域の方々がいらっしゃることを想定し、200名の非常食を7日間分備蓄しています。このたび、備蓄していた非常食が保存期限を迎えてしまうこととなり、入れ替えとともに全メニューの刷新を行うことになりましたが、これまでは味に問題があったという意見があり、今回は味にもこだわってメニューの選定を行いました。



非常食の展示会にも参加しましたが、近年災害が頻発していることもあってか非常食業界がとても進歩しており、保存は5年以上が当たり前、10年以上保存できるものもある上、試食すると、非常食とは思えないような美味しいものがたくさんあり悩ませられました。味とコスト、そして栄養バランスを求めて検討し、何度も会議を重ね、ようやく総入れ替えとなりました。非常時だからこそ美味しいもので活力を。災害時にも頑張れるようにしていきます。

# 福祉避難所実働訓練 いきいき文化祭

## 福 祉 避 難 所 実 働 訓 練



11月16日に福祉避難所開設における実働訓練を行いました。

福祉避難所とは、大地震などの災害が起きた時に、要介護者など特段の支援が必要で、指定避難所での生活が難しい方を専門に受け入れる避難所のことです。

博水の郷は世田谷区から福祉避難所としての指定を受けていて、今回、実際に福祉避難所を開設するために職員が動くという訓練を行いました。

大地震が起きたと仮定して、建物の被害や職員の通勤状況など、施設の現状を把握した上で、何名くらいなら避難者を受け入れられるか、また、どの程度のケアまで行うことができるのか、職員間の会議や、区との調整などを実践形式で行い、とても緊張感のある、充実した訓練になりました。

## デ イ サ ー ビ ス い き い き 文 化 祭



10月24日に第40回いきいきせたがや文化祭が開催されました。

その中で、デイサービス博水の郷の展示ブースを設置していただき、せっかくの機会にと、日頃の作品を展示しました。

折り紙で作ったお花や、季節の陶器の作品など日頃の自慢の作品です。

開催期間中には、ご利用者様と一緒に見学へ行きました。様々な施設の作品が展示されていたほか、ホールでは演芸大会も開催されていて、踊りや歌などを鑑賞しました。

シルバーセンターの方など、高齢の方も参加されていて、私たちデイサービスでも演芸大会に出れないだろうか？ と、新たな目標が出来るような刺激のある時間となりました。

ぜひまた、来年も参加したいと思います。