



やまぼうし通信

第144号
平成28年10月10日発行
社会福祉法人大三島育徳会
グループホームやまぼうし

食事作り

やまぼうしでは、毎日3食を入居者の方と職員が一緒になって作っています。

朝9時からの献立会議で、今日の昼食と夕食を何にするか、一人一人から意見を聞いて、多数決を取って決めています。

そして、毎日交代で、近所の商店街やスーパーに、買い物に出かけます。調理や後片付けは、出来ることを出来る人が行い、助け合いながら生活をしています。



雑巾作り

入浴で使っていたタオルやバスタオルを使って、足ふきタオルや雑巾を作っています。

しつけやミシン掛けと役割分担して行っています。



体操の時間

毎朝、献立会議の後にラジオ体操を行っています。

座ったまま、立ち上がったと思いきいのスタイルで体操しています。



今後の予定

- | | | |
|-----|---------|----------------|
| 10月 | 14日 | あんしんほっと
カフェ |
| | 19日 | あおぎり会 |
| | 23日 | 博水の郷文化祭 |
| | 25日～27日 | いきいき世田谷文化祭 |
| | 31日 | 茶道 |
| 11月 | 2日 | さぎそう交流会 |
| | 11日 | あんしんほっと
カフェ |
| | 16日 | あおぎり会 |
| | 26日 | 運営推進会議 |

編集後記

曇りや雨の日が続き、太陽が恋しいです。
晴れた日は外に出て、日差しをたくさん感じたいですね。