

## v) 逆デイサービス

### <活動方針>

活動は定着し、利用者にとって楽しみの一つとなっている。今年度もより一層力を入れてその内容を充実させる。引き続き、利用者には外出を通して地域交流を図る。一番の楽しみとなっている昼食は、献立から買い物、料理までご自身でやっていただいております。施設生活ではなかなか出来ないことも、この活動を通してその人らしさを引き出すことができる。楽しいひと時を過ごすことはもちろんのこと、施設においても継続して自信をもって生活していただくことを目標とする。

### <活動場所>

グループホーム「やまぼうし」・「喜多見だんちデイ」・「たがやせ大蔵」

回数 月2回

人数 利用者2名 職員2名 送迎者1名

やまぼうし利用者 やまぼうし職員

喜多見だんちデイ利用者 喜多見だんちデイ職員

たがやせ大蔵デイ利用者 たがやせ大蔵デイ職員

### <活動目的>

1. 地域の人たちと交流を図る
2. 出会いの場として、交友関係を作る
3. 生活歴を生かし、一つのことを成し遂げる達成感を味わってもらう。

### <活動内容>

献立会議、買い物、昼食準備、会食、後片付け、レクリエーション、外気浴、散歩

## vi) 食事サービス計画

管理栄養士 毛利 千絵子

- 1 看護課栄養係をはじめ、各課のメンバーによる食事・口腔ケア委員会を月1回行い、きめ細やかな食事サービスが提供できるようにする。
- 2 献立作成から食品購入量決定へと進めるにあたり、次の点を考慮する。
  - ①人員の充足、器具の整備、食材料費の使い方。
  - ②利用者の性別・年齢・身長・身体活動レベルから個人の推定エネルギー必要量とたんぱく質推奨量を求め平均値を算出し、給与栄養目標量を設定する。
- 3 食品構成を作成する際、次の点を基本方針とする。
  - ①総エネルギーに占める炭水化物エネルギーとして60%前後とする。
  - ②総たんぱく質に占める動物性たんぱく質の比率は45%以上とする。
  - ③ビタミン類については、調理による損失を考慮する。
  - ④ご利用者の嗜好及び食事歴、病歴を十分に配慮する。
  - ⑤価格の面では食事サービス費の予算枠内で実行可能であることとする。
- 4 生きる意欲や楽しみに繋がる「食べること」を優先的に考えて利用者個人の嗜好を把握し、献立作成時に役立て、喫食率の低下がみられる時は個別に対応する。
- 5 非常食 災害に備え、在庫を常時用意する。

ミネラルウォーター	2000ml × 6本	180 匁
アルファ化米	325g × 12 缶	39 匁
おかゆ	100g × 12 缶	14 匁
鮭ごはん	335g × 12 缶	3 匁
カレー	200g × 12 缶	10 匁
卵の花炒り	65g × 24 缶	16 匁
里芋いか風味	70g × 24 缶	16 匁
かぼちゃのいとし煮	60g × 24 缶	16 匁
いわし蒲焼	100g × 30 缶	4 匁
さんま蒲焼	100g × 30 缶	7 匁
牛すき焼き	70g × 24 缶	16 匁
おろしりんご	200g × 24 缶	14 匁

## vii) ホーム喫茶運営計画

相談支援課長 矢野 弘枝

「博水の郷ホーム喫茶」は、利用者や家族、ボランティア、職員の間でお茶や会話を楽しむ気分転換の場となっている。また、ご利用者、ご家族、ボランティア、職員などが、ゆっくりコミュニケーションできる空間としての役割を果たしている。

下記のボランティア団体により喫茶運営を担っていただいている。

玉川福祉作業所が代理店となり販売している、青森県産果汁100%のアップルジュースや、受付前での食品販売も、より多彩になり好評を得ている。

季節にあったホーム喫茶の飾りつけは好評を得たので、引き続き取り組んでいく。

今年度も、地域の方や見学者なども利用しやすい、憩いのスペースとして工夫していく。

### <ボランティアによる営業日>

月曜日(第5週、祝日は除く)	ボランティアグループ「さくらの会」
水曜日(第3週)	ボランティアグループ「コスモスの会」
水曜日(第4週)	ボランティアグループ「たけのこの会」
木曜日	ボランティアグループ「グループJOY」 ※ 手作りお菓子の販売あり
土曜日(第1・3週)	ボランティアグループ

※ ボランティア不在の場合でも、事務所、相談支援室にて対応可能

### <営業時間> PM1:30 ~ 4:00

メニュー			
・ブレンドコーヒー	・アイスコーヒー	・カプチーノ	・エスプレッソ
・カフェオレ	・ココア	・ミルク	
・昆布茶	・梅昆布茶	・オレンジジュース	
・紅茶	・青森産アップルジュース		

## viii) 博水の郷家族懇話会

相談支援課長 矢野 弘枝

「博水の郷家族懇話会」は、今年度にて発足 12 年目を迎える。毎年 2 月・5 月・10 月の第 3 日曜日に実施している。ご家族と施設がコミュニケーションを図る場として、大事な役割を果たしている。職員から望むことをお伝えして、ご家族のご協力を仰ぎながら、ご利用者の生活の質の向上につながるよう展開したり、施設職員の接遇への意見、設備に関する事など、より良いケアへの気付きや、環境作りのヒントをいただいている。今年度は介護報酬改正もあるため、細かく情報提供や説明会を行っていく。またより一層、ご家族との信頼関係を深め、意見・要望の把握をいち早く行い、サービス向上につながるよう努めていく。加えて家族会参加人数が増えるよう、新規入所のご家族にも、密にお声かけしていく。

## ix) ボランティアの受入れ

相談支援課長 矢野 弘枝

「博水の郷」において、サービス向上に対するボランティアの貢献度はとても大きい。様々な団体や個人が、ご利用者の生活をより豊かに、潤いのあるものになっている。

例えば、傾聴ボランティア、クラブ活動の講師が、ご利用者の笑顔や意欲を引き出している。民謡や歌、踊り、ピアノのコンサートでは、ご利用者に季節感や思い出を呼び起こす素敵な時間を提供している。さらに喫茶や敬老祭、文化祭、各種活動に来ていただいているボランティアは、職員の強力なサポーターとなっている。

ボランティアによる行事やクラブ、喫茶の実施日を指折り数え、楽しみにしているご利用者は多い。ボランティアは博水の郷にとって、無くてはならない大きな存在なのである。

今年度もボランティアとの良好な関係性を保ち、迅速な連絡、円滑なコミュニケーションを図るものとする。各ボランティア団体との定期的な情報交換の場やボランティア懇親会を実施し、協力体制を整えていきたい。

### 《ボランティア活動メニュー》

#### ★レクリエーション

- ・ 話し相手、傾聴、聞き書き
- ・ 行事・外出時の付き添い(車椅子の操作を含む)
- ・ 歌・楽器・踊り・手芸等の演芸披露
- ・ 絵手紙、書道、華道、歌、陶芸、その他のレクリエーション活動の指導
- ・ 囲碁、将棋、オセロゲーム

#### ★サポート

- ・ リネン交換、洗濯物たたみ、縫い物、衣類のネーム付け
- ・ 食事配膳、後片付け
- ・ 清掃、車椅子掃除
- ・ 入浴時の補助(ドライヤー、衣類着脱補助)
- ・ 見守り

X)付表 行事・会議年間計画表

4月

(博水の郷 2015)

日	曜日	月間予定	クラブ活動	入浴・リネン交換	医療	会議等	実習生その他
1	水			一般浴・機械浴・リフト浴		防災訓練	
2	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴			
3	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		実習生
4	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
5	日			リネン交換			
6	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
7	火	理美容	音楽クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科		
8	水			一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		
9	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け	絵手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		
10	金	傾聴11会		一般浴・機械浴・リフト浴		入所判定会議・リーダー会議・身体拘束廃止委員会・倫理委員会・福利厚生委員会	
11	土		歌クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
12	日			リネン交換			実習生
13	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
14	火	ネーム付け(喜多見社協)		一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	入浴委員会	
15	水		陶芸クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		リフレッシュ委員会	
16	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け	書道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		食事・口腔ケア委員会	
17	金	喫茶	華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		
18	土			一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
19	日			リネン交換			実習生
20	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
21	火			一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科	人事委員会・連絡調整会議・相談員会議・部長連絡会	
22	水	たけのこの会喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		
23	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴		広報委員会	
24	金	傾聴11会	書道クラブ・絵手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	危機管理委員会	実習生
25	土			一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
26	日	売店・映画会		リネン交換			
27	月	理美容		一般浴・機械浴・リフト浴		研修委員会・リーダー会議	
28	火	ネーム付け(喜多見社協)		一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	ケアプラン委員会	
29	水			一般浴・機械浴・リフト浴			
30	木			一般浴・機械浴・リフト浴			

日	曜日	月間予定	クラブ活動	入浴・リネン交換	医療	会議等	実習生その他
1	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		
2	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
3	日			リネン交換			実習生
4	月			一般浴・機械浴・リフト浴			
5	火	端午の節句		一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科		
6	水			一般浴・機械浴・リフト浴		防災訓練	
7	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴			
8	金	傾聴11会		一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	福利厚生委員会	
9	土		歌クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
10	日	母の日		リネン交換		入所予定会議・リーダー会議・身体拘束廃止委員会・倫理委員会・福利厚生委員会	実習生
11	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
12	火	ネーム付け(喜多見社協)	音楽クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	入浴委員会	
13	水		絵手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		
14	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
15	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		
16	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
17	日			リネン交換			実習生
18	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
19	火	春の外出行事		一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科	人事委員会・連絡調整会議・相談員会議・部長長連絡会	
20	水	コスモスの会喫茶・春の外出行事	陶芸クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		リフレッシュ委員会	
21	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け	書道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		食事・口腔ケア委員会	
22	金	傾聴11会	書道クラブ・絵手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		
23	土			一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
24	日			リネン交換			実習生
25	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け・理美容		一般浴・機械浴・リフト浴		研修委員会・リーダー会議	
26	火	ネーム付け(喜多見社協)		一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	ケアプラン委員会	
27	水	たけのこの会喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		
28	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴		広報委員会	
29	金			一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	危機管理委員会	
30	土			一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
31	日	売店・映画会		リネン交換			実習生

日	曜日	月間予定	クラブ活動	入浴・リネン交換	医療	会議等	実習生その他
1	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
2	火	理美容		一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科		
3	水			一般浴・機械浴・リフト浴		防災訓練	
4	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴			
5	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		
6	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
7	日			リネン交換			実習生
8	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
9	火	ネーム付け(喜多見社協)	音楽クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	入浴委員会	
10	水		絵手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	精神科	入所予定会議・リーダー会議・身体拘束防止委員会・倫理委員会	
11	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
12	金	傾聴11会		一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	福利厚生委員会	実習生
13	土		歌クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
14	日			リネン交換			
15	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
16	火			一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科	人事委員会・連絡調整会議・相談員会議・部長連絡会	
17	水	コスモスの会喫茶	陶芸クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		リフレッシュ委員会	
18	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け	書道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		食事・口腔ケア委員会	
19	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		
20	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
21	日	父の日		リネン交換			実習生
22	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴		研修委員会・リーダー会議	
23	火	ネーム付け(喜多見社協)		一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	ケアプラン委員会	
24	水	たけのこの会喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		
25	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴		広報委員会	
26	金		書道クラブ・絵手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	危機管理委員会	
27	土			一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
28	日	売店・映画会		リネン交換			実習生
29	月	理美容		一般浴・機械浴・リフト浴			
30	火			一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科		

日	曜日	月間予定	クラブ活動	入浴・リネン交換	医療	会議等	実習生その他
1	水			一般浴・機拭浴・リフト浴		防災訓練	
2	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け け・雑芝居		一般浴・機拭浴・リフト浴			
3	金			一般浴・機拭浴・リフト浴	内科・歯科		実習生
4	土	喫茶	華道クラブ	一般浴・機拭浴・リフト浴			実習生
5	日	夏のイベントセタ		リネン交換			
6	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機拭浴・リフト浴			
7	火	理美容		一般浴・機拭浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科		
8	水		音楽クラブ	一般浴・機拭浴・リフト浴	精神科		
9	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け	総手紙クラブ	一般浴・機拭浴・リフト浴			
10	金	傾聴11会		一般浴・機拭浴・リフト浴	内科・歯科	入所判定会議・リーダー会議・身体拘束廃止委員会・倫理委員会・福利厚生委員会	
11	土		歌クラブ	一般浴・機拭浴・リフト浴			実習生
12	日			リネン交換			実習生
13	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機拭浴・リフト浴			
14	火	ネーム付け(喜多見社協)		一般浴・機拭浴・リフト浴	歯科・整形外科	入浴委員会	
15	水	コスモスの会喫茶	書道クラブ	一般浴・機拭浴・リフト浴		リフレッシュ委員会	
16	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け	陶芸クラブ	一般浴・機拭浴・リフト浴		食事・口腔ケア委員会	
17	金			一般浴・機拭浴・リフト浴	内科・歯科		実習生
18	土	喫茶	華道クラブ	一般浴・機拭浴・リフト浴			実習生
19	日			リネン交換			実習生
20	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機拭浴・リフト浴			
21	火			一般浴・機拭浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科	人事委員会・連絡調整会議・相談員会議・部長長連絡会	
22	水	たけのこの会喫茶		一般浴・機拭浴・リフト浴	精神科		
23	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け け・雑芝居		一般浴・機拭浴・リフト浴		広報委員会	
24	金	傾聴11会		一般浴・機拭浴・リフト浴	内科・歯科		実習生
25	土		書道クラブ・総手紙クラブ	一般浴・機拭浴・リフト浴			実習生
26	日	売店・映画会		リネン交換			
27	月	理美容・さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機拭浴・リフト浴		研修委員会・リーダー会議	
28	火	ネーム付け(喜多見社協)		一般浴・機拭浴・リフト浴	歯科・整形外科	ケアプラン委員会	
29	水			一般浴・機拭浴・リフト浴			
30	木	将棋・オセロボラ・ネーム付け		一般浴・機拭浴・リフト浴			
31	金			一般浴・機拭浴・リフト浴	内科・歯科	危機管理委員会	



日	曜日	月間予定	クラブ活動	入浴・リネン交換	医療	会議等	実習生その他
1	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
2	日			リネン交換			
3	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
4	火	理美容		一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科		実習生
5	水	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴		防災訓練	実習生
6	木			一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
7	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		実習生
8	土		歌クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
9	日			リネン交換			
10	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴		入所評定会議・リーダー会議・身体拘束委員会・倫理委員会	実習生
11	火	ネーム付け(喜多見社協)	音楽クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	入浴委員会	実習生
12	水		絵手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		実習生
13	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
14	金	傾聴11会		一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	福利厚生委員会	実習生
15	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
16	日			リネン交換			
17	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
18	火			一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科	人事委員会・連絡調整会議・相談員会議・部長連絡会	実習生
19	水	コスモスの会喫茶	陶芸クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		リフレッシュ委員会	実習生
20	木		書道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		食事・口腔委員会	実習生
21	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		実習生
22	土	花火大会		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
23	日	思い出の会		リネン交換			
24	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴		研修委員会・リーダー会議	実習生
25	火	ネーム付け(喜多見社協)		一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	ケアプラン委員会	実習生
26	水	たけのこの会喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		実習生
27	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴		広報委員会	実習生
28	金	傾聴11会	書道クラブ・絵手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	危機管理委員会	実習生
29	土			一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
30	日	売店・映画会		リネン交換			
31	月	理美容・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生

日	曜日	月間予定	クラブ活動	入浴・リネン交換	医療	会議等	実習生その他
1	火	理美容		一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科		実習生
2	水			一般浴・機械浴・リフト浴		防災訓練	実習生
3	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
4	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	福利厚生委員会	実習生
5	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
6	日			リネン交換			
7	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
8	火	ネーム付け(喜多見社協)	音楽クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	入浴委員会	実習生
9	水		総手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		実習生
10	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴		入所判定会議・リーダー会議・身体拘束委員会・倫理委員会	実習生
11	金	傾聴11会		一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		実習生
12	土		歌クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
13	日	敬老会		リネン交換			
14	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
15	火			一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科	人事委員会・連絡調整会議・相談員会議・部長連絡会	実習生
16	水	コスモスの会喫茶	陶芸クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		リフレッシュ委員会	実習生
17	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け	書道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		食事・口腔委員会	実習生
18	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		実習生
19	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
20	日	お月見		リネン交換			
21	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
22	火	ネーム付け(喜多見社協)		一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	ケアプラン委員会	実習生
23	水	たけのこの会喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		実習生
24	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴		広報委員会	実習生
25	金	傾聴11会	書道クラブ・総手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	危機管理委員会	実習生
26	土			一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
27	日	売店・映画会		リネン交換			
28	月	理美容・さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴		研修委員会・リーダー会議	実習生
29	火			一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
30	水			一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科		実習生

# 10月

(博水の郷 2015)

日	曜日	月間予定	クラブ活動	入浴・リネン交換	医療	会議等	実習生その他
1	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴			
2	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		実習生
3	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
4	日			リネン交換			
5	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
6	火	理美容		一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科		
7	水			一般浴・機械浴・リフト浴	精神科	防災訓練	
8	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
9	金	傾聴11会		一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	福利厚生委員会	
10	土		歌クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		入所判定会議・リネン交換	実習生
11	日	運動会		リネン交換			実習生
12	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
13	火	ネーム付け(喜多見社協)	音楽クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	入浴委員会	
14	水		絵手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴			
15	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け	書道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		食事・口腔委員会	
16	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		実習生
17	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
18	日	運動会		リネン交換			実習生
19	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
20	火			一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科	人事委員会・連絡調整会議・相談員会議・部長長連絡会	
21	水		陶芸クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	精神科	リフレッシュ委員会	
22	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴			
23	金	傾聴11会	書道クラブ・絵手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		実習生
24	土			一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
25	日	売店・映画会		リネン交換			実習生
26	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け・理美容		一般浴・機械浴・リフト浴		研修委員会・リネン交換	
27	火	ネーム付け(喜多見社協)		一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	ケアプラン委員会	
28	水			一般浴・機械浴・リフト浴			
29	木	将棋・オセロ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
30	金			一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	危機管理委員会	
31	土			一般浴・機械浴・リフト浴			

# 11月

( 博水の郷 2015 )

日	曜日	月間予定	クラブ活動	入浴・リネン交換	医療	会議等	実習生その他
1	日			リネン交換			実習生
2	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
3	火			一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科		
4	水			一般浴・機械浴・リフト浴		防災訓練	
5	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴			
6	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		実習生
7	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
8	日	文化祭		リネン交換			
9	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
10	火	ネーム付け(喜多見社協)	音楽クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	入所評定会議・リーダー会議・身体拘束委員会・倫理会議・入浴委	
11	水		絵手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		
12	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
13	金	傾聴11会		一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	福利厚生委員会	実習生
14	土		歌クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
15	日			リネン交換			
16	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
17	火	秋の外出行事		一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科	人事委員会・連絡調整会議・相談員会議・部長連絡会	
18	水	秋の外出行事	陶芸クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		リフレッシュ委員会	
19	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け	香道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		食事・口腔委員会	
20	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		実習生
21	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
22	日			リネン交換			
23	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴		研修委員会・リーダー会議	
24	火	ネーム付け(喜多見社協)		一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	ケアプラン委員会	
25	水			一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		
26	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴		広報委員会	
27	金	傾聴11会	香道クラブ・絵手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	危機管理委員会	実習生
28	土			一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
29	日	売店・映画会		リネン交換			
30	月	理美容・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			

# 12月

( 博水の郷 2015 )

日	曜日	月間予定	クラブ活動	入浴・リネン交換	医療	会議等	実習生その他
1	火	理美容		一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科		
2	水			一般浴・機械浴・リフト浴		防災訓練	
3	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴			
4	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		実習生
5	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
6	日			リネン交換			
7	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
8	火	ネーム付け(喜多見社協)	音楽クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	入浴委員会	
9	水		総手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		
10	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴		入所評定会議・リーダー会議・身体拘束委員会・倫理委員会	
11	金	傾聴11会		一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	福利厚生委員会	
12	土		歌クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
13	日			リネン交換			実習生
14	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
15	火			一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科	人事委員会・連絡調整会議・相談員会議・部長長運将会	
16	水	コスモスの会喫茶	陶芸クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		リフレッシュ委員会	
17	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け	書道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		食事・口腔委員会	
18	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		実習生
19	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
20	日	クリスマスコンサート		リネン交換			
21	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
22	火	ネーム付け(喜多見社協)		一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	ケアプラン委員会	
23	水	たけのこの会喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		
24	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴		広報委員会	
25	金	傾聴11会	書道クラブ・総手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	危機管理委員会	実習生
26	土			一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
27	日	売店・映画会		リネン交換			
28	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け・理美容		リネン交換 一般浴・機械浴・リフト浴		研修委員会・リーダー会議	
29	火	忘年会		一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科		
30	水	忘年会		一般浴・機械浴・リフト浴			
31	木	将棋・オセロ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			

# 1月

( 博水の郷 2016 )

日	曜日	月間予定	クラブ活動	入浴・リネン交換	医療	会議等	実習生その他
1	金	元旦祭					
2	土	映画会					
3	日	初詣					
4	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け・初詣		リネン交換一般浴・機械浴・リフト浴			
5	火	理美容		一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科		
6	水			一般浴・機械浴・リフト浴		防災訓練	
7	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴			
8	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	福利厚生委員会	
9	土		歌クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
10	日			リネン交換		入所判定会議・リーダー会議・身体拘束廃止委員会・倫理委員会	実習生
11	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
12	火	ネーム付け(喜多見社協)	音楽クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	入浴委員会	
13	水		総手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		
14	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
15	金	傾聴11会	華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	リフレッシュ委員会	実習生
16	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
17	日			リネン交換			
18	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
19	火			一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科	人事委員会・連絡調整会議・相談員会議・部長長連絡会	
20	水	コスモスの会喫茶	陶芸クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴			
21	木			一般浴・機械浴・リフト浴		食事・口腔ケア委員会	
22	金	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	広報委員会	
23	土			一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
24	日	原田会		リネン交換			実習生
25	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け・理美容		一般浴・機械浴・リフト浴		研修委員会・リーダー会議	
26	火	ネーム付け(喜多見社協)		一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	ケアプラン委員会	
27	水	たけのこの会喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		
28	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴			
29	金	傾聴11会	書道クラブ・総手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	危機管理委員会	
30	土			一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
31	日	売店・映画会		リネン交換			実習生

# 2月

( 博水の郷 2016 )

日	曜日	月間予定	クラブ活動	入浴・リネン交換	医療	会議等	実習生その他
1	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
2	火	理美容		一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科		
3	水			一般浴・機械浴・リフト浴		防災訓練	
4	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴			
5	金		書道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		実習生
6	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
7	日	節分		リネン交換			
8	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
9	火	ネーム付け(喜多見社協)	音楽クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科		
10	水		絵手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		
11	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴		入所判定会議・リーダー会議・身体拘束委員会・倫理会議・入浴委員会	
12	金	傾聴11会		一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	福利厚生委員会	実習生
13	土		歌クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
14	日			リネン交換			
15	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
16	火			一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科	人事委員会・連絡調整会議・相談員会議・部長連絡会	
17	水	コスモスの会喫茶	陶芸クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		リフレッシュ委員会	
18	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け	書道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		食事・口腔ケア委員会	
19	金		書道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		
20	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
21	日			リネン交換			実習生
22	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴		研修委員会・リーダー会議	
23	火	ネーム付け(喜多見社協)		一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	ケアプラン委員会	
24	水	たけのこの会喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		
25	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴		広報委員会	
26	金	傾聴11会	書道クラブ・絵手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	危機管理委員会	
27	土			一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
28	日	売店・映画会		リネン交換			実習生
29	月	理美容・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			

# 3月

(博水の郷 2016)

日	曜日	月間予定	クラブ活動	入浴・リネン交換	医療	会議等	実習生その他
1	火	理美容		一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科		
2	水			一般浴・機械浴・リフト浴			
3	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴			
4	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		
5	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
6	日	御祭り		リネン交換			実習生
7	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			
8	火	ネーム付け(喜多見社協)	音楽クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	入浴委員会	
9	水		絵手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		
10	木			一般浴・機械浴・リフト浴			
11	金	傾聴11会		一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	入所判定会議・リーダー会議・身体拘束防止委員会・倫理委員会	
12	土		歌クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		福利厚生委員会	
13	日			リネン交換			実習生
14	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
15	火			一般浴・機械浴・リフト浴	眼科・歯科・整形外科	人事委員会・連絡調整会議・相談員会議・部長長連絡会	
16	水	コスモスの会	陶芸クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		リフレッシュ委員会	
17	木		書道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴		食事・口腔委員会	
18	金		華道クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科		
19	土	喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
20	日			リネン交換			実習生
21	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け		一般浴・機械浴・リフト浴		研修委員会・リーダー会議	
22	火	ネーム付け(喜多見社協)		一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科	ケアプラン委員会	
23	水	たけのこの会喫茶		一般浴・機械浴・リフト浴	精神科		
24	木	グループJOY喫茶・将棋・オセロボラ・ネーム付け・紙芝居		一般浴・機械浴・リフト浴		広報委員会	
25	金	傾聴11会	書道クラブ・絵手紙クラブ	一般浴・機械浴・リフト浴	内科・歯科	危機管理委員会	
26	土			一般浴・機械浴・リフト浴			実習生
27	日	売店・映画会・お花見		リネン交換			実習生
28	月	さくらの会喫茶・傾聴もみじ・ネーム付け・理美容		一般浴・機械浴・リフト浴			
29	火			一般浴・機械浴・リフト浴			
30	水			一般浴・機械浴・リフト浴	歯科・整形外科		
31	木			一般浴・機械浴・リフト浴			



### (3) 看護課

看護師長 池内 祥子

#### ① 看護係

##### i) 業務方針

特養は介護保険導入以前から、「終の棲家」と言われ、「生活の場」としての役割を求められてきた。さらに、2006年に介護保険制度が改正されてから、看取りも含めたケアの充実が求められるようになった。当施設のご利用者もBPSD（認知症の周辺症状）の顕著な認知症高齢者をはじめ、医療ニーズの高い人も多く、介護度は年々高くなっている。今後も要介護度の高いご利用者の入所が中心と予測されるため、施設での看取りは増加していくと予想される。慣れ親しんだ環境の下、多職種協働によるチームケアの展開により、可能な限り安らかな尊厳ある死を迎えられるように支援していきたい。

高齢者の肺炎には誤嚥による誤嚥性肺炎が多く、その割合は60%以上に昇ると考えられている。肺炎による死亡率は2011年から脳血管疾患を抜いて第3位となった。当施設の場合も入院数の半数以上は肺炎であり、再発による入退院を繰り返すことが多い。誤嚥を起こす原因・誤嚥を起こしやすい高齢者の特徴を考慮しながら、対象となるご利用者に安全で快適な食事ケアを提供していくことにより、入院数の減少を図りたい。

平成26年12月にインフルエンザ、平成27年2月は感染性胃腸炎による集団感染が蔓延した。免疫力が低下している高齢者は、様々な基礎疾患を有している場合も多いため、感染症に罹患すると重症化しやすい。全職員がエビデンスに基づいた正しい感染症予防策を習得し、実践できるようにする。そのために感染症対策委員会が中心となり職員研修を定期的に行う。また、集団感染が発生した場合は感染拡大を最小限に抑えられるように、体制整備の強化を行う。

現在ご利用者の9割以上は認知症をもつ高齢者であり、重症度の高い認知症のご利用者も増加している。介護の現場には認知症に詳しい専門看護師や症状を理解してケアができる看護・介護職が必要とされる。今年度、認知症看護認定看護師の入職により内部研修の充実が図れる。個別性を大切にケアを実施することにより、ご利用者の穏やかな生活が継続し、さらには介護負担も軽減すると考える。

##### ii) 27年度の重点目標

#### 1 看取りケアの充実

- ① 根拠を基にした適切な介護技術を必要とするため、医療的ケアを含む研修プログラムを作成する。
- ② 看取りケア実施後の振り返り検討会を実施する。

#### 2 誤嚥性肺炎の予防

- ① 誤嚥を防ぐ食事介助の周知・徹底
- ② 食事場面でのポジショニングの工夫（PTの機能評価を参考とする）
- ③ 口腔ケアの徹底

#### 3 感染症拡大防止

- ① 感染症予防マニュアルの整備・見直し
- ② 定期的な標準予防策の実施状態点検

### iii) 業務内容

#### 1 日常の健康管理

- ① 入浴日・入所時・退院時のバイタルサインチェック
- ② 排泄状態の観察
- ③ 食事摂取状態・食事量・水分摂取量のチェック
- ④ 体重測定後、変化率を評価
- ⑤ 低栄養・貧血など変化の情報提供、報告、記録
- ⑥ 健康に関する情報をスクリーニングして病因の手がかりをつかむ
- ⑦ 発病要因が明らかな場合は原因除去について他の職種とともに計画実施する
- ⑧ 与薬、軟膏塗布、点眼、湿布、外傷時の外科的処置等日常的な医療処置、管理

#### 2 健康診査に関する援助

- ① 年に1回実施（胸部レントゲン・心電図・血液検査・尿検査）
- ② 医師との連絡、情報提供
- ③ 検査結果の分析と評価を家族に情報提供

#### 3 異常の早期発見

- ① 健康診査による要精検者に対して検査の計画と実施
- ② 異常症状の情報収集・判断・記録
- ③ 医師との連絡調整・指示受け

#### 4 緊急時の対応

- ① 緊急性の判断と迅速な救急対応
- ② 生活相談員・施設長と連絡を取りながら家族対応

#### 5 感染症対策

##### 1) 発生状況の把握

- ① 症状の確認：下痢、嘔吐、発熱、その他の症状
- ② 施設全体の状況の把握

##### 2) 感染拡大の防止

- ① 職員への周知：発生状況を関係職員に周知し、対応の徹底を図る
- ② 感染拡大防止策
  - 手洗い、排泄物・嘔吐物の処理方法を徹底して実行する
  - 消毒の頻度を増やすなど、発生時に対応した施設内消毒を実施する
  - 外部からの汚染、外部への伝染防止のための対策を講じる

##### 3) 標準的予防措置策の徹底

- ① 職員研修の実施（内部・外部）
- ② 冬季は、施設内で手の触れる場所の清掃はミルトンに変更する

#### 6 早期回復への援助

- ① 医療ニーズの理解と判断
  - 施設内医療・入院対応の選択
  - 本人の意向・家族の意向を病状に応じて調整
  - 現在の状態を職員に説明しケアマネジメントする

#### 施設内対応

- ・ 治療のための医療管理
- ・ 対症看護の実践と介護指導

#### 入院対応

- ・ 入院の判断の判断基準を明確にして医師と連絡を取り指示を得る
- ・ 入院先の確認と連絡調整
- ・ 看護サマリーの作成
- ・ 入院時の添乗
- ・ 入院中の容態を把握し、職員に報告
- ・ 退院時の状態を把握し、心身状態の改善を図る

### 7 施設内医療体制の充実

- ① 急性期の症状の苦痛の緩和（対症看護・対症治療）
- ② 慢性期の症状の持続に対する医療対応により、合併症、続発症の予防
- ③ 回復状態の早期発見と改善に向けた食生活の管理・指導並びにリハビリテーションの実施
- ④ 終末期のケア体制を整える
  - 家族への説明と支援体制づくり
  - 介護者の心得指導
  - 夜間看護師不在時の連絡方法の徹底
  - 緊急医療の体制整備
- ⑤ 死の看取り
- ⑥ 死後の処置
- ⑦ 継続的高度医療の必要な重度化した人の看護
  - 各種カテーテル挿入者
  - ペースメーカー装着者

### 8 職員の健康管理

- ・ 全職員対象健康診査、年1回実施：秋（胸部レントゲン・心電図・血液検査・聴力検査・視力検査・検便・検尿・身長・体重・腰痛の問診）
  - ・ 夜勤対応者健康診査、年1回実施：春（尿・血圧）
  - ・ 新卒者対象健康診査、4月実施（胸部レントゲン・心電図・血液検査・聴力検査・視力検査・検便・検尿・身長・体重・腰痛の問診）
- ※検査結果にて要精査の場合、更に検査もしくは治療開始する

### 9 医務室・静養室管理

薬物管理、衛生的環境整備、オートクレーブ管理、医療機器の管理、書類管理・保管など

### 10 介護職指導

- ・ 清潔・不潔に関すること、早期発見につながる観察ポイントなど看護業務遂行上必要な事項について、適時意図的に助言指導
- ・ 口腔内吸引、経管栄養の技術及び関連するケアの指導

#### iv) 機能訓練

##### <業務方針>

施設における機能訓練は、主体的に自立して日常生活を送ること、そのものがリハビリになっていることを意味する。ケアプランと連動して個々のADLを綿密に把握し、残存機能を活かした動作を促す。その自立した生活が心の潤いとなり、活性化されることを期待する。

利用者のADLが重度化する中、車椅子上での座位、ベッド上での良姿位の評価とその取り組みも重要な位置を占めている。今年度も、理学療法士による指導を受け、個々の生活リハビリを評価し、計画、実施する。また、他職種と図り、機能低下の予防のみならず維持・増進を目標とし、身体的・精神的健康の保持に努める。

##### <業務内容>

- 1 身体機能・精神機能の評価・計画
- 2 リハビリプログラム内容の作成
- 3 関節可動域拡大運動
- 4 筋力増強練習
- 5 マッサージ
- 6 基本動作練習
- 7 移乗動作練習
- 8 歩行練習・応用歩行練習（階段昇降、屋外歩行等）
- 9 日常生活動作練習
- 10 姿勢調整（車椅子乗車時・臥床時）
- 11 摂食・嚥下動作練習
- 12 状態観察
- 13 アクティビティ
- 14 精神面へのアプローチ
- 15 ケアワーカーへの指導
- 16 福祉用具選定

## ② 栄養係

管理栄養士 毛利 千絵子

### i) 業務方針

食事は利用者にとって生活の中の楽しみの一つであり、また、栄養状態を良好に保つ事は穏やかな生活を送ることに深く関与する。利用者一人ひとりの心身の状態、病状、栄養状態、嗜好等を考慮し、適切な栄養管理のもとで献立を作成し、適時・適温での食事提供を行う。

食事提供にあたり厨房内では、日常の衛生管理と安全管理を徹底し、また旬の食材の使用と調理技術の駆使により、安全でおいしく、質の高い食事の提供に努める。

栄養ケアマネジメントを実施する事で、提供した食事が利用者にとって適切であったか、問題点を把握し、食事提供に反映させる。

ソフト食の提供により、より安全な食事摂取、栄養状態・健康状態の維持・改善に努める。

また、定期的にバイキングを行い、好きな料理を選ぶ喜びから食事への楽しみ、生きる活力へと結びつける。

四季の行事については、それぞれの行事に適した献立を作成し、食事を通して季節を感じていただけるよう盛り付け等も工夫する。

### ii) 業務内容

#### 1 利用者の個々に応じた食事提供

- ① 多職種協働で栄養ケアマネジメントを実施するに当たり、立案後、サービス計画会議で検討し承認を得た栄養ケア計画を、定期的・継続的にモニタリングを行う事で利用者一人ひとりの栄養状態、食事に関する問題点の改善に努める。
- ② 食事形態は常菜、一口大、粗刻み、極刻み、ミキサー食、ソフト食を用意し、利用者の嚥下状態や体調に合った食事を提供する。
- ③ 手の不自由な利用者には、自助食器、自助スプーンなどを用意する。
- ④ 食事療法の必要なご利用者には、医師の食事箋に基づき、療養食を提供する。  
(糖尿食、貧血食、減塩食)

#### 2 嗜好を考慮した食事提供

- ① 利用者への嗜好調査・喫食率チェック・職員による検食簿を参考に、嗜好を把握し食生活が日々充実するよう献立に反映させる。
- ② 月に一度、食事・口腔ケア委員会を行い、利用者や他部署の職員の意見を幅広く取り入れ、より良い食事を提供する。
- ③ 食事時には栄養士がフロアにて摂取状況の確認をし、また、利用者の意見や感想を直接うかがう。
- ④ 一人ひとりの嗜好状況を把握し、召し上れない場合は代替食を用意する。
- ⑤ バイキング、パンバイキング、海鮮ちらし、おやつバイキング等、定期的にイベントを行い、食に対する楽しみを増やす。

### 3 行事食の提供

- ① 四季の行事食は、季節の食材を取り入れ、その行事に適した食事を提供し、食事からも季節を感じていただけるよう工夫をする。

### 4 適温適時給食の実施

- ① 温冷配膳車を使用し、温かいものは温かく、冷たいものは冷たい状態で提供する。
- ② ケアワーカーとの連携により、調理後速やかに配膳ができるようにする。
- ③ 食事時間は次のとおりとする。

朝食	7:45～8:45
昼食	12:00～13:00
おやつ	15:00～15:30
夕食	18:00～19:00

※身体的状況・体調又は本人・家族の希望により時間を繰り上げることも可能

### 5 調理場の衛生管理の徹底

- ① 調理場内は常に整理整頓を心がけ、清潔で効率よく作業が出来るよう環境を整える。
- ② 調理場内の汚染・非汚染区域を明確に区別し、食材の相互汚染を防止する。
- ③ 食器、調理器具の消毒を確実にを行う。 <100度・60分>
- ④ 年2回以上の害虫駆除を行い、害虫の発生を防止する。
- ⑤ 細菌検査 毎月厨房職員、栄養係職員実施(夏場[6月～9月]は月2回)
- ⑥ 保存食 万が一問題が発生した場合、速やかに原因を追求するために原材料及び調理済み食品を50gずつ清潔な容器に入れ、マイナス20℃以下で2週間保存する。
- ⑦ 普段からフロアとの情報の共有を図り、ノロウイルス感染などによる体調不良者が出た場合、食品経路による感染拡大を防止するため、早急に使い捨て食器の使用などの対応を行い、厨房への汚染源の持ち込みを防ぐ。

### 6 栄養管理

- ① 献立は旬の食材を多く用い、家庭的で季節感のあるものとする。美味しく楽しく食べる事ができる食事を提供する。
- ② 利用者の性別・年齢から個人の推定エネルギー必要量とたんぱく質推奨量を求め平均値を算出し、日本人の食事摂取基準(2010年版)より給与栄養目標量を設定する。

エネルギー	1500kcal	レチノール当量	550μg	ビタミンC	85mg
たんぱく質	59g	ビタミンB1	0.84mg	ビタミンD	5.5μg
脂質	20～25%	ビタミンB2	0.94mg		
カルシウム	560mg	食物繊維	17.0g		

- ③ 約束食事箋は年1回見直しを行う。
- ④ 年齢別加重平均栄養所要量と食糧構成(1日に摂取する食品量の目安)は、年2回見直しをする。
- ⑤ 栄養出納表は、毎月作成する。
- ⑥ 報告月(5・11月)には栄養報告を保健所に提出する。