

令和5年度 VOL2

二子玉川あんすこだよ



【Vol. 2】
令和6年1月10日発行

二子玉川あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)
〒158-0094 世田谷区玉川4-4-5-2階
TEL:03-5797-5516 FAX:03-3700-0677
発行責任者:センター長 大沼 恵子

新年のご挨拶

センター長 大沼 恵子



元日に石川県能登半島でマグニチュード7.6の地震が発生し、広範な地域で甚大な被害が発生しました。被害に遭われた皆さまに心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地の一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

2024年は甲辰(きのえたつ)です。陰陽五行説によると「甲」は草木の成長を表す意味があり、生命や物事の始まりを意味します。「辰」は草木が伸長し、形が整い、活気にあふれている様子を表します。今年は、昨年まで努力してきたことが実を結んで成就する年になると思います。これまで積み重ねてきた一步一步を信じて、健康に留意しつつ、天に昇る龍のように力強く飛躍する一年にしていきたいと思います。

ちょっとした相談やおしゃべりなど、いつでもお気軽にあんしんすこやかセンターにお立ち寄りください。

令和5年度 人事異動職員の挨拶

等々力 弘文(とどろき ひろふみ)

昨年12月から新任となりました、等々力弘文と申します。名字は地名の漢字を書きますが、読み方は「とどろき」となります。不慣れではございますが、地域の皆さまにお役に立つことができますよう、努めてまいります。よろしくお願い申し上げます。



正一 努(しょういち つとむ)

社会福祉士
正一 努

センター長・保健師
大沼 恵子

社会福祉士
等々力 弘文

昨年3月に着任してから約2年ほどでしたが、みなさまには大変お世話になりました。地域の方々と福祉サービスやイベントなどを通じて交流できたことは一生の財産です。1月からの異動先は、鎌田にあります「博水の郷(はくすいのさと)」という特別養護老人ホームです。今後も地域のイベントには参加させていただきます。皆さまの笑顔とともに、春の花みずきや行善寺からの夕景に再び出会えることを楽しみに異動先でも頑張ります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

事業案内

「暮らしの保健室二子玉川、瀬田」

「病院に行くほどではないけれど、ちょっと相談したい・・・」
「健康に関する話を聞きたい」「外出のきっかけがあると良いな」そんな方はぜひご参加下さい。医療職や専門相談員が相談をお待ちしています。その他にヨガ・音楽セラピー・リズム体操等を行っています。

【暮らしの保健室二子玉川】

第1・第2・第4火曜日 14時～15時 ロイヤル入居相談室

【暮らしの保健室瀬田】

第3火曜日 14時～15時 瀬田地区会館



事業案内

「ほっとカフェ1号店、2号店」

【ほっとカフェ1号店 in シティコート二子玉川】

世田谷区アクション講座（認知症講座）開催後に「認知症になっても気軽に参加できる居場所」として、令和5年12月より始めました!!

気軽に参加、楽しくおしゃべり、『ほっと』できる場所です。

毎月第1金曜日 10時～11時30分



【ほっとカフェ2号店 in 無印良品3階CaféMUJI】

おいしいコーヒーを飲みながら、アットホームな雰囲気でお話を楽しめます。

次回：1月24日（水）、2月14日（水）

毎月1回 15時～16時30分

*3月以降の開催日についてはお問い合わせ下さい。

ほっとカフェ1号店、2号店お問い合わせ先

担当：二子玉川あんしんすこやかセンター

大沼・花尾・湯本



「URシティコートおたがいさまの会」

R5年12月16日にURシティコート二子玉川で防災訓練のイベントを行いました。屋外では起震車や消火器の使い方体験と消防自動車の展示、集会室では防災ワークショップが行われました。

高齢者からお子さんまで多くの方にご参加いただきました。参加者からは「もしもの時に備える知識を楽しみながら学べた。」と、好評でした♪

毎月第3土曜日 10時～12時に、URシティコート集会室にて、気軽な交流の場を企画中です。

次回はR6年1月20日 10時～12時30分
けん玉やコマなど懐かしいおもちゃで遊びませんか？皆さまお誘いあわせの上ご参加下さい。



【二子玉川あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）】

電話：03-5797-5516 FAX：03-3700-0677

〒158-0094

世田谷区玉川4-4-5 -2階

窓口開設時間：月曜日～土曜日 8時30分～17時

（日曜・祝日・12月29日～1月3日はお休み）

ホームページ：<http://www.oomishima.jp/>

【交通】

- ・東急田園都市線・大井町線「二子玉川駅」下車徒歩6分
- ・バス「二子玉川駅」下車 徒歩7分
- ・バス「玉川高島屋SC西口」下車徒歩2分

