



令和二年 VOL3

# 二子玉川あんすこだより

【Vol. 3】

令和2年1月4日発行  
二子玉川あんしんすこやかセンター  
(地域包括支援センター)  
〒158-0094 世田谷区玉川 4-4-5  
二子玉川複合施設 2階  
TEL:03-5797-5516 FAX:03-3700-0677  
発行責任者:センター長 竹中 毅

## センター長からの挨拶

「二子玉川あんしんすこやかセンター」は、昨年の7月に開所して半年が経ちました。まずは、地域の皆さまに知っていただくことを目標に、ご挨拶、PRに取り組んできました。

町会、自治会、商店会、民生児童委員、高齢者クラブ、自主グループ等の方々と出会い、少しずつ声を掛けていただけるようになりました。

担当している玉川・瀬田の地区には、さまざまな福祉的な課題があります。高齢者の社会的孤立や、8050問題、障がい者や子育て家庭の抱える問題等です。それらについて、長期的な支援や、ゆるやかな見守りが大切です。地域の皆さまのお力をお借りしながら取り組んでいくことが不可欠です。まちづくりセンター、社会福祉協議会地区事務局とともに、緩和・解決に向けて取り組んで参ります。今年も、皆さまとの関係を築き、信頼される「あんすこ」として、職員一同尽力いたします。今後ともよろしくお願いいたします。



センター長  
竹中 毅

## 募集案内♪

### 《歌って長生き健康講座》

歌うことは免疫力アップ、嚥下機能向上、感染症予防、認知症予防などの効果があります。みんなで歌って笑って、健康づくりをしましょう！

- 【日 時】2月17日 月曜日 14時～16時
- 【場 所】二子玉川複合施設 3階活動フロア
- 【内 容】呼吸体操、発声体操、合唱
- 【講 師】日本発声医学協会代表 野口千代子氏
- 【対 象】地域の方 30名
- 【参加費】無料
- 【申し込み】電話・来所にて事前申し込みが必要  
担当：小川・竹中



## 追加募集！

### 《はつらつ介護予防講座》

元気なうちから介護予防に取り組み、健康寿命を延ばそう！

- 【日 時】毎月第4水曜日 14時～16時
- 【場 所】二子玉川複合施設 3階活動フロア
- 【内 容】健康に関する話、重り体操等
- 【対 象】地域の方 20名
- 【参加費】無料
- 【持ち物】飲み物、動きやすい服装
- 【申込み】電話・来所にて事前申し込みが必要  
担当：井戸川・垣内



### 《あんしんほっとカフェたまがわ》



地域のつどいの場で、おしゃべりと喫茶を楽しみながら交流しましょう♪

- 【日 時】毎月第2金曜日 13時30分～15時
- 【場 所】シティコート二子玉川 集会所（世田谷区玉川 4-13）
- 【内 容】おしゃべりと喫茶、月ごとのイベント
- 【対 象】地域の方
- 【参加費】無料
- 【申込み】不要
- 【お問合せ】深町・垣内

介護の相談



## ボランティア募集

### はつらつ介護予防講座ボランティア募集

はつらつ介護予防講座の会場準備と、受付のボランティアを募集しています。

【内容】第2・4水曜日 13時30分集合 会場設営、受付の手伝い後、体操にも参加いただけます。

担当：井戸川・垣内

## 事業報告

### 第1回いきいき講座 【認知症について】

第1回目は、「認知症について」こころとからだの訪問クリニック新川院長にご講演いただきました。事例を挙げながらのお話だったため、とてもわかりやすく、参加者は熱心に聞き入っていました。

新川先生のお話の後、在宅介護家族の会「フェロー会」高橋聰子代表から、家族の立場からの貴重な体験談を交えたお話をいただきました。定員を超える参加があり、認知症は、関心のあるテーマだということを改めて感じました。ご参加いただいた皆さまありがとうございました。



### 第2回いきいき講座 【ご存知ですか?もの忘れ信託】

第2回目は、「もの忘れ信託」について、もの忘れ信託普及協会せたがや相談所の司法書士 鈴木氏のお話をお聞きしました。

テーマが耳慣れないこともあってか、参加者は17名でしたが、複数の皆さんから活発に質問があり、具体的なお話を聞くことができました。認知症になってからではなく、その前に備えることができる、お金を守る一つの方法としてご紹介いただきました。

アンケートには「差し迫っている問題を聞いてよかった」、「初めて知ったがわかりやすかった」、「もっと勉強したい」などの声が寄せられました。今後も、相談をお受けした時に、ご案内していこうと思います。



### 【二子玉川あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）】

電話：03-5797-5516 FAX：03-3700-0677

〒158-0094

世田谷区玉川4-4-5 二子玉川複合施設 2階

窓口開設時間：月曜日～土曜日 8時30分～17時

（日曜・祝日・12月29日～1月3日はお休み）

ホームページ：<http://www.oomishima.jp/>

#### 【交通】

- 東急田園都市線・大井町線「二子玉川駅」下車徒歩6分
- バス「二子玉川駅」下車 徒歩7分
- バス「玉川高島屋SC西口」下車徒歩2分

