

ふだんのくらしをしあわせに

# 二子玉川地区 通信



世田谷区社協キャラクター  
ココロ



玉川総合支所  
たませみくん



あんしんすこやかセンター  
あんすこくん

今号は…

理学療法士が教える

簡単な体操と健康クイズ♪

## 「あんしんカードのご案内」

コロナ禍の影響から、予期せぬ緊急時に備えて安心ツールを準備する方が増えています。あなたはお済みですか？

二子玉川地区では、必要な情報（家族、かかりつけ医療機関等）を円筒ケースに入れ冷蔵庫に保管しておく「あんしんカード」を配布しています（要件あり）。

救急隊が駆け付けた際に、その情報を確認することで病院への速やかな搬送につながります。ぜひ、ご活用下さい。

また、利用されている方は、定期的に記載内容の見直しをお願いします。

二子玉川地区では、随時、下記問合せ先で受付をしています。

問合せ：社会福祉協議会 二子玉川地区事務局

TEL:080-7738-7699



### 【発行】二子玉川地区 見守りネットワーク事務局

二子玉川地区では、まちづくりセンター、あんしんすこやかセンター、社会福祉協議会地区事務局の

三者が連携して「福祉の相談窓口」で様々な相談を受け付けています。ぜひご利用ください。

社会福祉協議会  
二子玉川地区事務局  
電話 080-7738-7699  
FAX 4243 - 2501

二子玉川  
まちづくりセンター  
電話 3707 - 0733  
FAX 6805 - 6260

二子玉川  
あんしんすこやかセンター  
電話 5797 - 5516  
FAX 3700 - 0677