

8月 暮らしの保健室・二子玉川

～ 好きな動画を観て・触れて・楽しもう ～



暑い夏がやってきました。
夏バテに負けずお元気でお過ごしですか？
新型コロナの第二波に備えて健康相談の他、
スマホで楽しむ活動も行っています。
お気軽に遊びにいらしてください。

前半◎→健康イベント 後半★→スマホや動画で楽しもう！

【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
 - ・**体温が37.5 度以上の方**はご遠慮いただきます。
 - ・マスク着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- (参加者が多い場合は、密集を避けるために入場制限を行う可能性があります)

8月4日
(火)

14～16時

◎リハビリの先生(理学療法士)と体操しましょう

★スマホ：YouTubeで花火動画を見てみよう

理学療法士：三谷 健「暑い季節は続きますが、引き続き運動しましょう！」

8月11日
(火)

10～12時

◎言語聴覚士の先生と自分の「聞こえ」を聞いてみよう

★スマホ：宇宙旅行体験 ～惑星の周波数を感じよう～

理学療法士：川島 正史「聴力検査機械を使って自分の声を聞きましょう！」

8月25日
(火)

14～16時

◎体組成計を使って、自分の身体のことを知ろう

★スマホ：Googleストリートビューで遠隔旅行をしましょう

看護師：Lo.Co.訪問看護 田中 麻悠「楽しみながら、計測しましょう！」



お問合せ・主催：ふくろうクリニック等々力(担当 黒谷) TEL 03-5758-3270
後援：社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター