



二子玉川あんしんすこやかセンター 令和4年度 第3回いきいき講座



ブラックラムズ東京がやってくる!!

**フログビー選手(!!)と一緒に
スペシャル体操教室**



Black Rams Tokyo

【開催日時】 令和4年 6月 10日(金) 9:30~11:30

【定員】 20名程度(要予約、先着順)

【場所】 玉川台区民センター 地下1階 体育室

【講師】 ブラックラムズ東京、世田谷区スポーツ振興財団

【内容】 体組成測定と解説

ラグビーボールを使用した運動や体操、選手との交流

【持物】 お飲み物・タオル・上履き(動きやすい服装でご参加ください)

【服装】 測定時には裸足になります。脱ぎ履きしやすい靴下の着用をお勧めします。

【参加費】 無料

【募集〆切】 6月6日(月) 17:00

*コロナ感染予防対策としてマスクの着用・お飲み物のご持参にご協力ください。37.5℃以上の方は参加をご遠慮願います。

Black Rams Tokyo



< お申込み・お問い合わせ >

二子玉川あんしんすこやかセンター(二子玉川地域包括支援センター)

受付時間: 月~土曜日(日祝を除く) 8:30~17:00 担当: 大沼、正一

電話: 03-5797-5516 FAX: 03-3700-0677



【住所】 世田谷区玉川台1-6-15 玉川台区民センター

【電話】 03-3709-4161

●東急田園都市線「用賀」駅から 徒歩約8分

●東急バス

「瀬田」バス停（玉07、園01）から 徒歩約5分

「瀬田中学」バス停（玉07、園01）から 徒歩約5分

「用賀1丁目」バス停（等12、恵32、渋谷12、玉12）から 徒歩約5分