

10月

暮らしの保健室 二子玉川

～ スマホを触れて・楽しもう～

暑い季節が終わったと思ったら、すぐに肌寒くなりました。スポーツ・食欲の秋ですね☆

新しい生活様式にも順応して来ましたか？

今月も健康イベント・相談の他、スマホで楽しむ活動も行っています。お気軽に遊びにいらしてください。

前半◎→健康イベント 後半★→スマホや動画で楽しもう！

【会場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・体温が**37.5度以上**の方はご遠慮いただきます。
- ・マスク着用し、動きやすい服装でご参加ください。
(参加者が多い場合は、密集を避けるために入場制限を行う可能性があります)

10月6日
(火)

14～16時

◎リハビリの先生（理学療法士）と体操しましょう

★スマホ：ZOOMで生中継。離れたところでコミュニケーション！

プログラム担当：理学療法士/三谷 健（ふくろうクリニック等々力）

10月13日
(火)

14～16時

◎管理栄養士の「骨イキキ！栄養の話」

★スマホ：ゲームアプリで遊んでみよう☆

プログラム担当：管理栄養士/倉橋 道代（ふくろうクリニック等々力）

10月27日
(火)

14～16時

◎言語聴覚士による「声・聴こえ」プログラム※内容変更の可能性あり

★動画：YouTubeで動画をみんなで見てみよう！

プログラム担当：言語聴覚士/川島 正史（ふくろうクリニック等々力）



お問合せ・主催：ふくろうクリニック等々力（担当 黒谷） TEL 03-5758-3270

協力：医療法人社団晴英会 Lo.Co.訪問看護

後援：社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター