

5. 委員会報告

(1) 感染症対策委員会実施報告

| テーマ | 実施日 | 議題・内容 | 出席者 |
|------|------------------|------------------|-----|
| 感染症 | 平成 28 年 4 月 7 日 | 感染症予防マニュアル、標準予防策 | 9 名 |
| | 7 月 7 日 | 食中毒 | 7 名 |
| | 10 月 6 日 | インフルエンザ・ノロウイルス | 7 名 |
| | 平成 29 年 1 月 5 日 | インフル発症状況、疥癬 | 5 名 |
| 重度化 | 平成 28 年 5 月 5 日 | 褥瘡の予防と対応 | 6 名 |
| | 8 月 4 日 | 熱中症 | 6 名 |
| | 12 月 1 日 | 内服薬の作用・副作用 | 6 名 |
| | 平成 29 年 2 月 2 日 | 褥瘡の予防と対応 | 6 名 |
| 医療ケア | 平成 28 年 6 月 10 日 | 対症介護 | 7 名 |
| | 9 月 1 日 | 消化器の生理 | 7 名 |
| | 11 月 3 日 | 排泄のしくみ | 6 名 |
| | 平成 29 年 3 月 2 日 | 誤嚥予防ケア | 5 名 |

<成果及び反省>

今年度も昨年同様に委員会として「感染症」「重度化」「医療ケア」の 3 つをテーマに、それぞれ 4 回、計 12 回の研修を行った。

28 年度はご利用者のインフルエンザやノロウイルスによる感染性胃腸炎の罹患がなく終えることができた。特にノロウイルス拡大予防対策として、職員全員が吐物処理のデモンストレーションを実施し、エビデンスに基づいた標準予防策が徹底できた成果といえる。

来年度も、流行時期の疾患に対しては、計画的に予防策を立案・実施し、平常時は標準予防策が徹底されているか定期的に点検し、職員へ指導できるよう取り組んでいきたい。

(2) 研修委員会実施報告

| 実施日 | 議題・内容 | 出席者 |
|------------|---|-----|
| 平成28年4月25日 | 平成27年度の研修委員会振り返り、28年度の予定、目標設定 | 7名 |
| 5月23日 | 外部新任職員研修・指導者研修について、来月、虐待内部研修予定 | 6名 |
| 6月27日 | 内部研修予定および外部研修の実施報告 | 6名 |
| 7月25日 | 内部研修実施状況および外部研修参加状況及び告知 | 6名 |
| 8月25日 | 看取りの研修について、感染症対策研修について、アクティブ福祉について、世田谷区民学会について | 6名 |
| 9月29日 | 内部研修予定および外部研修の実施報告、10月、11月の研修について医務課菓の研修、11月認知症研修2A | 6名 |
| 10月27日 | 来月の予定 今後の内部・外部研修 感染症防止における対策について | 6名 |
| 11月25日 | 認知症研修、医療ケア研修について、来年度の方針に付いて | 6名 |
| 12月22日 | リーダー会議実施に伴い中止 議題は次月持ち越し | 0名 |
| 平成29年1月26日 | 虐待内部研修について、認知症研修について、リスク予防について | 6名 |
| 3月23日 | 3月20、21日で危機管理での研修、気づきの研修報告、 27日3B認知症研修について、 30日ケアプラン研修について(4月新人研修の日程決め、4月16日、 19日予定) | 6名 |

<成果及び反省>

年度初めに年間の研修予定を作成した。日程調整の必要性はあったが、概ね予定通りに研修を実施することができた。しかしながら、ユニット内での伝達研修だけでは内容が伝わり難い現状があり、各項目1回の実施では不足していると実感している。次年度から可能な限り複数回実施することを提案する。また、新人職員は未経験で入職することも多いため安心して業務に取り組みことができるように、現場での教育だけでなく新人職員対象の基礎的な研修にも大幅な底上げを必要とする。

(3) 入浴委員会実施報告

| 実施日 | 議題・内容 | 出席者 |
|------------|--|-----|
| 平成28年4月12日 | 今年目標・一年の流れの説明・浴室溝掃除 | 7名 |
| 5月10日 | 各階浴室掃除 | 4名 |
| 6月14日 | ユニバスの操作説明・イベント浴について・施設サービス部の取り組みと年間目標について・浴室溝掃除 | 6名 |
| 7月12日 | 施設目標に沿う年間目標・入浴の種別について・浴室溝掃除 | 7名 |
| 8月16日 | 施設サービス部の取り組みに入浴視点から実施する事 入浴方法対象選定基準の改定案について・浴室溝掃除 | 6名 |
| 9月5日 | 機械浴について・浴室溝掃除 | 5名 |
| 10月11日 | 3階に導入する機械浴について・浴室溝掃除 | 5名 |
| 11月8日 | 機械浴の選定について・浴室溝掃除 | 5名 |
| 12月13日 | (株)アマノ・サカイ医療の機械浴を見学 | 5名 |
| 平成29年1月10日 | 次年度の予算について・浴室溝掃除 | 10名 |
| 2月14日 | 3階機械浴故障時の全階入浴順の作成、及び、取替え工事時の対応検討。来年度予算の圧縮・浴室溝掃除 | 7名 |
| 3月10日 | 機械浴の選定・新シフトでの入浴対応検討・浴室溝掃除 | 7名 |

<反省及び成果>

- ・人員、及びシフトの調整が難しくイベント浴が実施できなかった。入浴も楽しみと思ってもらえる工夫を次年度に引き継いでいく。
- ・機械浴の選定をおこなうにあたって、多くの入浴委員が見学に行くことができた。実際に使用する現場の職員が操作してみたことで、安全で、使いやすい機械浴槽を選定することができた。導入は次年度になるが、早い段階で導入できることは、今年度の成果と言える。
- ・機械浴導入時の入浴順番表と新業務体制での入浴対応について方向性を示し、次年度の入浴委員に引き継ぐことが出来た。

(4) リフレッシュ委員会実施報告

| 実施日 | 議題・内容 | 出席者 |
|------------------|--|-----|
| 平成 28 年 4 月 20 日 | ユニチャームからの月別納品報告書の説明 内部研修のテーマ | 7 名 |
| 5 月 18 日 | ユニチャームからの月別納品報告書の説明 内部研修のテーマ | 7 名 |
| 6 月 15 日 | ユニチャームからの月別納品報告書の説明 便失禁の改善方法 | 7 名 |
| 7 月 20 日 | ユニチャームからの月別納品報告書の説明 排便状況のモニタリング結果 | 7 名 |
| 8 月 17 日 | ユニチャームからの月別納品報告書の説明 リハパンのリニューアル 2AD 利用者の排便状況のモニタリング結果 下剤をテーマにした内部研修 | 6 名 |
| 9 月 21 日 | ユニチャームからの月別納品報告書の説明 内部研修の構成 | 7 名 |
| 10 月 19 日 | ユニチャームからの月別納品報告書の説明 排泄ケアのラウンド | 8 名 |
| 11 月 16 日 | ユニチャームからの月別納品報告書の説明 ユニットでの介助方法 内部研修の日程 排泄ケアのラウンド 排泄表の表記 | 8 名 |
| 12 月 21 日 | ユニチャームからの月別納品報告書の説明 排泄ケアのラウンド 内部研修について | 7 名 |
| 平成 29 年 1 月 18 日 | ユニチャームからの月別納品報告書の説明 2B、3Aの排泄ケアのラウンド報告 陰洗時にオムツを使用する代わりに陰洗用シートを使用する提案 | 7 名 |
| 2 月 15 日 | ユニチャームからの月別納品報告書の説明 3B の排泄ケアのラウンド報告 排泄ケアのセミナーについて | 7 名 |
| 3 月 15 日 | ユニチャームからの月別納品報告書の説明 3Aの排泄ケアのラウンド報告 今年度の活動の振り返り 来年度に向けて その他 | 9 名 |

<成果及び反省>

成果:「下剤と排便コントロール」についての勉強会を2回実施。下剤以外の方法でも排便をコントロールすることが可能ということを知り、下剤に対する考え方を見直す機会となった。

ユニチャームの方が講師になり各ユニットの新人職員やベテラン職員に対して排泄ケアのラウンドを実施。排泄介助の方法やオムツの当て方が難しい利用者に対するアドバイスを受け、今後の排泄ケアの参考になった。

反省:年間目標を設定していなかったため内部研修を実施する時期が後半になってしまった。特に毎年行っていた陰洗の方法やオムツの当て方の研修を実施することが出来なかった。

尿量が多く尿汚染する利用者のためにウルトラパッド、エクストラパッドの発注が前年度に比べて多くなった。

(5) 食事・口腔ケア委員会実施報告

| 実施日 | 議題・内容 | 出席者 |
|------------------|--|------|
| 平成 28 年 4 月 21 日 | ご利用者の食事について 嚥下障害チェック実施依頼 今後の食事イベントについて 誕生日ケーキの変更検討 28 年度目標設定 | 8 名 |
| 5 月 19 日 | 誕生日ケーキの試食と意見交換 今後の食事イベント 誕生日ケーキの変更検討 食事エプロンの見直し 新しいハミングットの使用状況 | 8 名 |
| 6 月 16 日 | 前期研修の発表 七夕食事イベントについて | 8 名 |
| 7 月 21 日 | ご利用者様の水分の種類を追加する等の検討 ヤクルト導入検討 今後の行事食について | 8 名 |
| 8 月 18 日 | 研修 『摂食嚥下機能ととろみ調整食品』 (株)フードケア日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック | 10 名 |
| 9 月 15 日 | 前回のトロミ研修についての報告 各ユニットでの実施状況の報告 | 8 名 |
| 10 月 20 日 | 嗜好調査の依頼 食事提供による改善点について | 8 名 |
| 11 月 18 日 | 嗜好調査の回収 各ユニットの食事提供状況の把握 | 8 名 |
| 12 月 15 日 | 口腔ケアの研修内容発表 年末年始の行事食の対応について | 8 名 |
| 平成 29 年 1 月 19 日 | お正月メニューのご利用者様からの意見報告 嗜好調査結果報告 | 8 名 |
| 2 月 16 日 | 感染症対策としての使い捨て紙皿・コップ等の必要物品保管・在庫の把握依頼 | 9 名 |
| 3 月 16 日 | 歯科衛生士によるADLに合わせての声掛け 実施方法を事前に撮ったビデオで研修 | 7 名 |

<成果及び反省>

今期は食事の他・口腔ケアの充実を図る事を目標とした。

食事イベントはご利用者様の意見を聞き実施行い松茸ご飯など季節に合わせた食事を提供でき、好評で終わる事ができた。口腔ケアの研修は今期が初めての試み実施した。歯科衛生士さんの指導の元におこなった研修を今後の介助に役立ていく。

(6) 危機管理委員会実施報告

| 実施日 | 議題・内容 | 出席者 |
|------------|--|-----|
| 平成28年4月11日 | 委員会の進め方 報告の仕方 委員の役割について 各ユニットより事故・ヒヤリハット報告 今年度の取り組み について | 7名 |
| 5月9日 | 各ユニットより事故・ヒヤリハット報告、 服薬の事故について | 6名 |
| 6月13日 | 各ユニットより事故・ヒヤリハット報告 服薬マニュアルの徹底について | 7名 |
| 7月11日 | 各ユニットより事故・ヒヤリハット報告 | 6名 |
| 8月8日 | 各ユニットより事故・ヒヤリハット報告 新しい服薬マニュアルを作成について | 6名 |
| 9月12日 | 各ユニットより事故・ヒヤリハット報告 | 6名 |
| 10月14日 | 各ユニットより事故・ヒヤリハット報告 骨折の事故について | 6名 |
| 11月14日 | 各ユニットより事故・ヒヤリハット報告 内部研修実施(リスク予防について)各職員、考えてきた内容 を発表。 | 5名 |
| 12月12日 | 各ユニットより事故・ヒヤリハット報告 内部研修について | 6名 |
| 1月9日 | 各ユニットより事故・ヒヤリハット報告 内部研修について | 8名 |
| 2月13日 | 各ユニットより事故・ヒヤリハット報告 内部研修について | 8名 |
| 3月13日 | 各ユニットより事故・ヒヤリハット報告 3月に危機管理委員会主催の研修実施。 (事故予防気付きの研修) | 8名 |

<成果及び反省>

28年度危機管理委員会では、服薬事故に関しての発生件数が多くあがり、反省の多い年となった。薬の事故は、ご利用者の命に関わるという認識のもと取り組むことができていなかった。情報共有の点でも、職員間での共有が行き届かない事案も見られた。対策カンファレンスをする際、介護職員だけではなく、多職種連携でのカンファレンスを増やすべきだった。

今年度の取り組みのなかで、リスク予防についての取り組みをおこなってきた。これまでの、内部研修では事故後の対応についてシミュレーションを交えたものが多かった。「気づき」を重視し、起きる前に危険を予測し対応することで事故を減らせるようにKYT(危険予知トレーニング)を取り入れた研修をおこなった。

今後も、ご利用者の体調変化・ADL低下など注視し、事故を未然に防ぐ取り組みを危機管理委員会から発信し続けることに努めていく。

(7) 身体拘束廃止委員会実施報告

| 実施日 | 議題・内容 | 出席者 |
|------------------|--|-----|
| 平成 28 年 4 月 12 日 | ・拘束対象者(4 名)の現況と廃止に向けての計画及び特別な配慮が必要な利用者(4 名)の現況と今後の検討 ・センサー類、柵、拘束用品についての確認 | 9 名 |
| 5 月 10 日 | ・拘束対象者(3 名)の現況と廃止に向けての計画 | 9 名 |
| 6 月 10 日 | ・拘束対象者(3 名)の現況と廃止に向けての計画 | 6 名 |
| 7 月 10 日 | ・拘束対象者(3 名)の現況と廃止に向けての計画 ・「高齢者虐待について」内部研修実施報告 | 8 名 |
| 8 月 10 日 | ・拘束対象者(2 名)の現況と廃止に向けての計画 | 8 名 |
| 9 月 10 日 | ・拘束対象者(2 名)の現況と廃止に向けての計画 | 8 名 |
| 10 月 10 日 | ・拘束対象者(2 名)の現況と廃止に向けての計画 | 8 名 |
| 11 月 10 日 | ・拘束対象者(2 名)の現況と廃止に向けての計画 ・「高齢者虐待防止普及啓発小冊子活用方法とファシリテーションスキルの活用」外部研修の報告 ・「虐待の芽チェックリスト」実施 | 8 名 |
| 12 月 10 日 | ・拘束対象者(2 名)の現況と廃止に向けての計画 ・「虐待の芽チェックリスト」実施後集計結果の検討・考察 | 8 名 |
| 平成 29 年 1 月 10 日 | ・拘束対象者(2 名)の現況と廃止に向けての計画 ・「高齢者虐待防止」についての内部研修についての検討 | 8 名 |
| 2 月 10 日 | ・拘束対象者(2 名)の現況と廃止に向けての計画 ・「高齢者虐待防止」内部研修実施報告 | 8 名 |
| 3 月 10 日 | ・拘束対象者(5 名)の現況と廃止に向けての計画 ・「高齢者虐待防止」内部研修実施の継続実施検討 | 9 名 |

<成果及び反省>

拘束対象者人数は、29 年 3 月末現在で車椅子ベルト使用が 1 名、ミトン使用が 1 名となった。車椅子ベルト使用は、始め Y 字ベルトを使用していたが、拘縮予防も含めて車椅子ベルトに変更した。ミトン使用は、前年に続き長い手袋を使用し、強い搔きこしによる皮膚剥離を予防する、綿素材の衣類に変えるなど工夫したが、搔きこわす力が強く、結果使用継続となった。今後も衣類の調整や保清、排泄物品・介助方法の見直しなど検討し、外す時間の工夫をしていきたい。

また今年度は「虐待防止」についての取り組みを強化し、外部研修実施後の報告や、内部研修を繰り返し行い、ご利用者への挨拶・声かけ・介助方法などを見直す機会を持った。来年度も、介護職員全員が参加できる内部研修を行い、虐待予防について検討していく。

6. 行事・クラブ・イベント活動報告

(1) 行事報告

行事名 アラカルト

行事内容

| 月 日 | 場 所 | 内 容 | 参加人数 |
|--------|----------|-------------------|------|
| 7月4日 | 新橋演舞場 | 松竹歌劇団観劇(レビュー夏おどり) | 5名 |
| 7月10日 | 二子玉川 | 自宅周辺散策とドライブ | 5名 |
| 8月9日 | 不二家レストラン | 不二家にて気分転換のティータイム | 5名 |
| 8月21日 | 2F談話コーナー | 入浴イベント(手浴・マッサージ) | 5名 |
| 8月30日 | 二子玉川 | 駅周辺散策と外食 | 1名 |
| 9月4日 | 3F談話コーナー | 入浴イベント(足浴・マッサージ) | 5名 |
| 10月19日 | 谷中 | お墓参り | 1名 |

行事名 旅行

行事内容

| 月 日 | 場 所 | 内 容 | 参加人数 |
|-------|---------|---------|------|
| 5月19日 | 上野動物園 | 園内散策・外食 | 4名 |
| 5月26日 | 江戸東京博物館 | 館内散策・外食 | 5名 |

<成果・反省>
 今年度は、第1陣は予定通り動物園に行けたが、第2陣は雨天の恐れがある為博物館に変更して実施した。しかし、工程に大きな狂いはなくご利用者様も事故・体調不良者が出ることなく終える事が出来た。旅行後、ご利用者様から「また行きたい」「楽しかったわ」と喜ぶ声もあった。
 反省点としては、動物園内が広く時間内に園内を1周できることなく終えてしまった事があげられる。次回は反省を活かしてルートをあらかじめ決めて下見しておく必要があった。

行事名 花火

行事内容

| 月 日 | 場 所 | 内 容 | 参加人数 |
|-------|-------|--------------|------|
| 8月20日 | 各ユニット | 花火大会で季節感を味わう | 98名 |

<成果・反省>
 花火大会を楽しむ利用者は多く、またご家族の面会も多く、家族との良い思い出にもなった。
 反省としては、当日は小雨が降っており開催するかどうかもまたベランダに誘導するかどうかを直前まで判断が遅れバタバタする場面があった。そして、利用者の配置においても良く見える位置見えない位置の関係で、見守りの範囲が広がってしまったのは今回の反省点の一つである。今後は利用者の配置等も事前に決定していき、当日職員に周知してもらおう事が望ましい。

行事名 思い出の会

行事内容

| 月 日 | 場 所 | 内 容 | 参加人数 |
|--|--------|---|-------------------------|
| 8月26日 | デイサービス | 住職による読経 絵本の読み聞かせ 写真のスライドショー 詩の朗読 ハンドベル演奏と歌 家族のあいさつ 家族と職員との談話会 | 家族 21名 利用者 職員 17名 |
| <p><成果・反省></p> <p>昨年よりもさらに内容を充実させた。絵本の読み聞かせを加え、それにスライドをつけてメッセージを送るという工夫をした。今年も詩の朗読やハンドベル、ピアノの演奏など、数か月前から準備を始めたため、本番はスムーズに滞りなく実施することができた。参加家族からも感謝の言葉をいただくなど、職員にとっても重要な時間になった。昨年度よりも多くの家族の方に参加いただいた。連絡が取れない方や退所後の状況が不明な方もいたため、来年度に向けて、事前に情報を収集しておくことも必要である。</p> | | | |

行事名 敬老会

行事内容

| 月 日 | 場 所 | 内 容 | 参加人数 |
|---|--------|---|------|
| 9月22日 | デイサービス | ・お祝い対象者への化粧とヘアメイク ・入居10周年表彰 ・敬老お祝い対象者紹介 ・記念品贈呈 ・職員歌のプレゼント | 90名 |
| <p><成果・反省></p> <p>今年度は会場をデイサービスと地域交流室を使い、前日に準備をおこないリハーサルがおこなえたことで当日の動きがスムーズだった。会場の特性上、人数が多くなると体調不良などの緊急時に動けるスペースがなくなってしまうため、誘導スペースを確保する必要があった。</p> <p>内容としては、全体的にスムーズに行えたことで、間延びすることなく楽しんでいただけた。10周年の対象者・敬老お祝い対象者の紹介について、ご家族を招き写真を撮ることができ「思い出になりました」と感想を頂けた</p> | | | |

行事名 運動会（ユニット型）

行事内容

| 月 日 | 場 所 | 内 容 | 参加人数 |
|--|----------|-------------------------|------|
| 11月20日 | 1階デイサービス | 2BCと3BCで運動会を実施に競い合い楽しむ。 | 32名 |
| <p><成果・反省> 全体的に、利用者・職員共に盛り上がることができ、リレーが本格的にできた。 3階フロアでやったことにより3階職員が全員参加することができ十分にスタッフを確保できた。 3階利用者が移動しない分、移動時間が短縮できスムーズに行えた。 フロアで行ったため、事前に装飾等の準備ができていた。 運動会担当以外の職員への事前説明が不十分だったため、競技の最中の移動に時間がかかった。車いすリレーの際利用者の安全を考え、職員の配置について検討が必要だった。</p> | | | |

行事名 運動会（従来型）

行事内容

| 月 日 | 場 所 | 内 容 | 参加人数 |
|---|----------|---------------------------------|------|
| 11月13日 | 1階デイサービス | 2ADと3BCで運動会を実施。昔を懐かしみ、競い合いを楽しむ。 | 31人 |
| <p><成果・反省> 準備がしっかり出来ていたので出退場の利用者の誘導がスムーズに行なえた。 居室からの誘導が手際良く行なえたことで時間通りに運動会が行えた。 新たな演目をやる際に間が空きすぎてしまった。シミュレーションをする必要がある。 2階利用者の参加人数が少なかったので来年度は全員参加出来る様にしたい。 飴玉探しでは粉で真っ白になった職員の顔を見て楽しそうに笑う利用者が多く盛り上がった。</p> | | | |

事名 文化祭

行事内容

| 月 日 | 場 所 | 内 容 | 参加人数 |
|---|------|------------------------------|------|
| 10月23日 | 博水の郷 | 出店、出し物、展示、をして内部や外部の方に楽しんで頂く。 | 109名 |
| <p><成果・反省> 飲食物にトレイ、もしくは蓋付き容器があれば持ち運びがしやすかった。 模擬店の景品が余ったので、近隣の小学校やらる保育園に配っても良かったのでは？ 職員の出し物は良かった。 施設の周辺、外部から気軽に入れるような呼び込みが必要。 他施設の文化祭を見て参考にする。 他施設のご利用者を呼んでみてもいいのではないか。 例年、行っているソーラン節以外の物を考えるのが難しかった。 新人に公休や残業なしで出し物の練習に参加してもらうのは申し訳ない。 出し物の練習の際にシフトの都合をつけてもらうのが困難だった。 ボランティアを展示や出し物に見学に行けるように工夫して欲しい。</p> | | | |

行事名 クリスマスコンサート

行事内容

| 月 日 | 場 所 | 内 容 | 参加人数 |
|--|----------------|--|------|
| 12月23日 | 3階すみれ・さぎそうユニット | フロア内クリスマス飾りにて雰囲気を作り、ボランティアによるクリスマスコンサート実施。 サンタクロースからのプレゼント贈呈。 | 43名 |
| <p><成果・反省> インフルエンザにより、急遽場所の変更を行った。その結果、参加者をさらに絞り実施。事前に、デイルーム以外にも候補場所を決めておくと思い良かった。 平日の開催だったが、担当職員以外にも他職員の協力により、スムーズに誘導・設営等を行うことができた。 「楽しかった」「うれしかった」と言う声を多く聞くことができた。 サンタクロース・トナカイがご利用者の元を周り、記念撮影を行うことでコンサートに参加できなかった方もクリスマスの雰囲気を味わうことができた。</p> | | | |

行事名 元旦祭

行事内容

| 月 日 | 場 所 | 内 容 | 参加人数 |
|---|---------|--------------|------|
| 1月1日 | 2階3階フロア | 獅子舞 福笑い 二人羽織 | 42名 |
| <p><成果・反省> 獅子舞・福笑い・二人羽織は、とても楽しく行う事が出来た。終始利用者さんは、笑顔で参加されていた。また各階の盛り上げが良かった。時間通りに進める事ができ、福笑いに関しては、以前より反応が良く、皆笑っていた。二人羽織で使用した、ケーキとアイスのチョイスが良かった。反省点としては、獅子舞が通れる動線を確保していなかった事で、後ろの利用者さんの所まで、行くのが厳しかった。福笑いで、隅に居た利用者さんが見やすいように配慮するべきだった。ご家族の方が、少なかったので、来て頂けるように事前通知を早めにするに良かった。</p> | | | |

行事名 初詣

行事内容

| 月 日 | 場 所 | 内 容 | 参加人数 |
|---|-----|--------------------|------|
| 1月3日 | 妙法寺 | 新年のお参りをして一年の願い事を行う | 17名 |
| <p><成果・反省> 計画当初は送迎をピストン送迎にする事で効率を上げる予定だったが、ショートステイの参加中止により参加人数が減ったためピストン送迎は中止する。運転主も妙法寺で付き添いを行った為、職員の手が多くゆっくりと参拝をし、甘酒を飲んでもらう事が出来た。当日急遽参加希望の利用者があったが、混乱なく臨時参加してもらえた。妙法寺の甘酒の提供が15時までだが、全員に提供し飲んでもらい「美味しい」と言う声が多く聞かれた。</p> | | | |

行事名 お花見

行事内容

| 月 日 | 場 所 | 内 容 | 参加人数 |
|---|-----|------------|------|
| 4月2日 | 妙法寺 | 日中の花見と夜桜見物 | 14名 |
| <p><成果・反省></p> <p>計画当初、レンタカーを借りる案で検討していたが、法人の車両を使用できるようになり費用の発生なく実施出来た。</p> <p>実施の直前までドライバーを3人で予定していたが、2名となったため送迎回数を増やすことで解決した。</p> <p>桜の見頃の時期と言われていたが、施設周辺の桜の開花が遅れていたため午前中の花見に見応えがなかったため妙法寺へ送迎本数を増やすという代替案で実行出来た。その結果、妙法寺の見頃の桜を見に行ける入所者が6名増やせたのはよかった。</p> <p>施設周辺の桜について開花時期を見ながら引き続き花見散歩を行っていきたい。</p> <p>今回、初の試みで夜桜見物を行った。夜の冷え込みも多少あったが、ライトアップされた桜の花見ができて喜んでもらうことが出来た。</p> | | | |

(2) 行事食

行事食年間実施記録 NO. 1

平成29年3月末現在

| | | | |
|---|--|---|--|
| <p>4月1日 <u>お花見メニュー</u> 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かにちらし寿司 ・つくねと筍の煮物 ・菜の花のワサビ和え ・すまし汁 ・フルーツ | <p>4月17日 <u>海鮮ちらし寿司</u> 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・華ちらし (まぐろ、サーモン、エビ、 玉子、カニ、帆立、椎茸、 いくら) ・若竹煮 ・すまし汁 ・フルーツ | <p>5月5日 <u>端午の節句</u> 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・五目ちらし寿司 ・炊き合わせ ・青梗菜のくるみ和え ・若竹汁 ・フルーツ | <p>5月27日 <u>ふるさと寿司めぐり</u> 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ばら寿司 ・茄子の田楽 ・ホウレン草と湯葉の辛子和え ・すまし汁 |
| <p>6月26日 <u>パンバイキング</u> 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・胚芽ロール ・ツイストマト ・パンオショコラ ・煮込みハンバーグ ・ポトとウインナーのソテー ・インゲンのサラダ ・コンソメスープ ・フルーツ | <p>7月7日 <u>七夕</u> 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・七夕そうめん (豚肉・揚げ茄子・錦糸卵) ・冬瓜の帆立あんかけ ・胡瓜の酢の物 ・スイカ | <p>7月20日 <u>ふるさと寿司めぐり</u> 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・岩国寿司 ・八寸 ・金時煮豆 ・すまし汁 | <p>7月30日 <u>土用の丑の日</u> 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・うな井 ・茶巾の炊き合わせ ・キャベツとワカメのぬた ・すまし汁 ・フルーツ |
| <p>8月21日 <u>おやつバイキング</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・チェリーケーキ ・オレンジケーキ ・ミルクレープ ・パウンドケーキ(チョコバナナ) ・黒糖蒸しカステラ ・羊羹(抹茶、芋) ・いちごムース ・ミルクプリン | <p>9月19日 <u>敬老の日</u> 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・天麩羅(エビ・ナス・オクラ) ・南瓜の含め煮 ・春菊の海苔和え ・すまし汁 ・フルーツ | <p>10月30日 <u>海鮮ちらし寿司</u> 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・華ちらし (まぐろ、サーモン、エビ、 玉子、カニ、帆立、椎茸、 いくら) ・海老しんじょうの炊き合せ ・すまし汁 ・フルーツ | <p>11月13日 <u>パンバイキング</u> 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コーンブレッド ・クロワッサン ・パイナップルデニッシュ ・煮込みハンバーグ ・ブロッコリーとベーコンのソテー ・マカロニサラダ ・コンソメスープ ・フルーツ |
| <p>12月21日 <u>冬至</u> 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の香味焼 ・南瓜のいとこ煮 ・白菜の柚子和え ・すまし汁 ・フルーツ | <p>12月24日 <u>クリスマスイブ</u> 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・小松菜と小柱のクリーム煮 ・パンプキンサラダ ・スープ ・フルーツ <p>《おやつ》 チョコケーキ ホイップ添え</p> | <p>12月25日 <u>クリスマス</u> 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ライス ・ミートローフ ・ブロッコリーの洋風煮 ・コーンサラダ ・スープ ・フルーツ | <p>12月31日 <u>年越しそば</u> 《夕食》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・年越しそば (エビ天・ホウレン草・蒲鉾) ・さつま芋の煮物 ・キャベツの和え物 ・抹茶ゼリー黒蜜かけ |

行事食年間実施記録 NO. 2

平成29年3月末現在

| | | | |
|--|---|---|--|
| <p>1月1日 元旦 《朝》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・おせち盛り合わせ (伊達巻・昆布巻・ 寿蒲鉾・栗きんとん) ・がんもの煮物 ・梅びしお ・関東雑煮風汁 | <p>1月1日 元旦 《昼》</p> <p>松花堂弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・赤飯 ・鯛の幽庵焼き ・煮しめ ・小松菜の白和え ・すまし汁(花麩・みつば) ・みかん <p>《おやつ》 練りきり</p> | <p>1月1日 元旦 《夕》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・湯葉豆腐の炊き合わせ ・黒豆 ・八幡巻き ・紅白なます ・味噌汁 | <p>1月2日 正月メニュー 《朝》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・おせち盛り合わせ (紅葉高野・旬菜焼き・ 蒲鉾) ・筑前煮 ・ふりかけ ・京風雑煮 |
| <p>1月2日 正月メニュー 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カニあんかけチャーハン ・麻婆茄子 ・菜の花の中華和え ・中華スープ ・フルーツ <p>《おやつ》 ドーナツ</p> | <p>1月2日 正月メニュー 《夕》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鱈の西京焼 ・角揚げの煮物 ・ほうれん草のポン酢和え ・すまし汁 | <p>1月3日 正月メニュー 《朝》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・海老しんじょうの炊き合せ ・インゲンのくるみ和え ・のり佃煮 ・味噌汁 | <p>1月3日 正月メニュー 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・天麩羅 (海老・キス・茄子・南瓜) ・春菊のごま味噌和え ・すまし汁 ・フルーツ <p>《おやつ》 きなこパンケーキ</p> |
| <p>1月3日 正月メニュー 《夕》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・松風焼き ・お魚豆腐揚げの煮物 ・さつま芋サラダ ・味噌汁 | <p>1月7日 七草 《朝》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・七草粥 ・がんとじゃが芋の煮物 ・カリフラワーのゆかり和え ・味噌汁 | <p>1月26日 ふるさと寿司めぐり 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かに寿司 ・じゃが芋の甘辛煮 ・白菜の柚子浸し ・三平汁 | <p>2月3日 節分 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豆ご飯 ・コロッケ(コーンクリーム、ミート) ・鯛つみれのハリハリ煮 ・春雨サラダ ・味噌汁 ・フルーツ |
| <p>2月12日 おやつバイキング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ショコラケーキ ・オレンジケーキ ・レアストロベリー ・パウンドケーキ(レモン) ・抹茶蒸しカステラ ・赤ワインゼリー ・ミルクプリン ・羊羹(こしあん・抹茶) | <p>3月3日 桃の節句 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・桜ちらし寿司 ・かぶとがんもの煮物 ・菜の花のお浸し ・すまし汁 ・フルーツ | <p>3月13日 ふるさと寿司めぐり 《昼》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ます寿司 ・味噌治部煮 ・菜の花のお浸し ・すまし汁 | |

(3) バイキング食

バイキング食年間実施記録 NO. 1

平成29年3月末現在

| 日にち | | 場所 | メニュー | |
|-------|----------|----|--|--|
| 平成28年 | 4月29日(金) | 4F | ・炒飯 ・太巻き寿司 ・胚芽ロール ・メロンパン ・春巻 ・メンチカツ ・肉団子のトマト煮 ・焼売(カニ・錦糸) | ・ミートオムレツ ・明太子スパゲティサラダ ・コンソメスープ ・プリン ・いちごムース ・青りんごゼリー ・ジュース |
| | 5月22日(日) | 2F | ・炒飯 ・太巻き寿司 ・胚芽ロール ・メロンパン ・春巻 ・牛肉コロッケ ・肉団子のトマト煮 ・焼売(カニ・錦糸) | ・ミートオムレツ ・明太子スパゲティサラダ ・コンソメスープ ・プリン ・いちごムース ・キウイゼリー ・ジュース |
| | 6月12日(日) | 3F | ・炒飯 ・太巻き寿司 ・胚芽ロール ・メロンパン ・春巻 ・牛肉コロッケ ・肉団子のトマト煮 ・焼売(カニ・錦糸) | ・ミートオムレツ ・明太子スパゲティサラダ ・コンソメスープ ・プリン ・いちごムース ・キウイゼリー ・ジュース |
| | 10月9日(日) | 2F | ・エビピラフ ・焼きそば ・ツイストマト ・パンオショコラ ・メンチカツ ・サーモンフライ ・おろしハンバーグ ・シュウマイ(カニ・南瓜) | ・ほうれん草オムレツ ・さつま芋サラダ ・コンソメスープ ・プリン ・いちごムース ・青りんごゼリー ・ジュース |

| 日にち | | 場所 | メニュー | |
|-------|-----------|----|---|---|
| 平成28年 | 11月3日(木) | 4F | <ul style="list-style-type: none"> ・エビピラフ ・焼きそば ・パンオショコラ ・クリームパン ・メンチカツ ・サーモンフライ ・おろしハンバーグ ・シュウマイ(カニ・南瓜) | <ul style="list-style-type: none"> ・ほうれん草オムレツ ・さつま芋サラダ ・コンソメスープ ・プリン ・いちごムース ・青りんごゼリー ・ジュース |
| | 11月27日(日) | 3F | <ul style="list-style-type: none"> ・エビピラフ ・焼きそば ・パンオショコラ ・ツイストトマト ・メンチカツ ・サーモンフライ ・おろしハンバーグ ・シュウマイ(カニ・南瓜) | <ul style="list-style-type: none"> ・ほうれん草オムレツ ・さつま芋サラダ ・コンソメスープ ・プリン ・いちごムース ・青りんごゼリー ・ジュース |
| 平成29年 | 1月15日(月) | 4F | <ul style="list-style-type: none"> ・太巻き寿司 ・お好み焼き ・クロワッサン ・パイナップルデニッシュ ・白身フライ ・カレーコロケ ・鶏肉の唐揚げ ・南瓜のそぼろあん | <ul style="list-style-type: none"> ・コンビネーションオムレツ ・明太子スパゲティサラダ ・コンソメスープ ・プリン ・いちごムース ・青りんごゼリー ・ジュース |
| | 2月26日(日) | 2F | <ul style="list-style-type: none"> ・太巻き寿司 ・お好み焼き ・クロワッサン ・パイナップルデニッシュ ・白身フライ ・カレーコロケ ・鶏肉の唐揚げ ・南瓜のそぼろあん | <ul style="list-style-type: none"> ・コンビネーションオムレツ ・明太子スパゲティサラダ ・コンソメスープ ・プリン ・いちごムース ・青りんごゼリー ・ジュース |
| | 3月26日(日) | 3F | <ul style="list-style-type: none"> ・太巻き寿司 ・お好み焼き ・クロワッサン ・パイナップルデニッシュ ・白身フライ ・カレーコロケ ・鶏肉の唐揚げ ・南瓜のそぼろあん | <ul style="list-style-type: none"> ・コンビネーションオムレツ ・明太子スパゲティサラダ ・コンソメスープ ・プリン ・いちごムース ・青りんごゼリー ・ジュース |

(4) クラブ活動報告

| 2F 書道 | | クラブ | 講師・担当職員 |
|--|-------|------------------------------|-------------|
| | | | 寺園講師/ 中村・柴田 |
| 月・日 | 場 所 | 内 容 | 参加人数 |
| 5月19日 | 2階フロア | 「かえる」「希望」「新茶」 | 4名 |
| 6月16日 | 2階フロア | 「土用」「木の芽」「人形」「風鈴」 | 5名 |
| 7月21日 | 2階フロア | 「人形」「あやめ」「友人」「深緑」 | 2名 |
| 8月18日 | 2階フロア | 「文化祭」「人形」「夢」「深緑」「花鳥」「感動」「花火」 | 5名 |
| 9月15日 | 2階フロア | 「美」「花鳥」「夢」「新東産業」 | 5名 |
| 10月20日 | 2階フロア | 「花鳥」「友人」「学び」「生きる」 | 7名 |
| 11月17日 | 2階フロア | 「歳晚」「氷原」「希望」 | 5名 |
| 12月15日 | 2階フロア | 「初雪」「大晦日」「生きる」 | 6名 |
| 1月19日 | 2階フロア | 「福寿」「酉年」「初夢」「新年」 | 5名 |
| 2月16日 | 2階フロア | 「うめ」「早春」「立春」「節分」 | 8名 |
| 3月16日 | 2階フロア | 「いちご」「桜」「卒業」「春雨」 | 5名 |
| 5月19日 | 2階フロア | 「かえる」「希望」「新茶」 | 4名 |
| <p><成果・反省></p> <p>職員が、その季節にあったお手本を準備し、書いていただいている。利用者同士、職員との話しも弾み、書を楽しむだけでなく、交流の場になった。8月は、文化祭の準備で職員動いていた為、作品を書いていただいたりもした。</p> <p>画数の多い漢字等は難しいとの声もあったが、皆さん手本を見ながら一生懸命書いていた。施設で用意してある筆のほとんどが割れており書きづらいといった声も上がっている為、書道の道具も検討が必要と思われる。来年度はより多くの方に参加して頂けるよう工夫していきたい。</p> | | | |
| 3F 書道 | | クラブ | 講師・担当職員 |
| | | | 寺園講師/ 柴山・金子 |
| 月・日 | 場 所 | 内 容 | 参加人数 |
| 4月22日 | 3階フロア | 「楽」「夢」「梅の花」 | 7名 |
| 5月27日 | 3階フロア | 「田植え」「人形」「感動」「かえる」 | 8名 |
| 6月24日 | 3階フロア | 「梅雨」「大空」 | 8名 |
| 7月22日 | 3階フロア | 「深緑」「友人」「好日」「あやめ」 | 8名 |
| 8月26日 | 3階フロア | 「生きる」「泳ぐ」 | 6名 |
| 9月23日 | 3階フロア | 「希望」「稲刈り」 | 5名 |
| 10月28日 | 3階フロア | 「稲刈り」「人形」 | 10名 |
| 11月25日 | 3階フロア | 「初雪」「大晦日」「クリスマス」 | 7名 |
| 12月23日 | 3階フロア | 「元旦」「正月」「たこあげ」 | 8名 |
| 1月27日 | 3階フロア | 「白梅」「紅梅」「子犬」「一輪のつばき」 | 9名 |
| 2月24日 | 3階フロア | 「火の用心」「春一番」「ひなまつり」 | 8名 |
| 3月24日 | 3階フロア | 「春」「つくし」「春の大空」 | 8名 |
| <p><成果・反省></p> <p>利用者のADL低下の影響もあって、昨年度より平均してやや参加人数が少なかった。講師が都合にて来られない月もあったが、のびのびと、見本を見ながら楽しく参加できていた。季節に合った言葉を選択することで、利用者にも四季を感じる1つの機会になったように思う。見本を見ながら、真剣な表情で書いているのが印象的であった。概ね、できればにも満足されていた。</p> | | | |

| 2F 華道 | | クラブ | 講師・担当職員 |
|--------|-------|---|----------------|
| | | | 高橋講師/ 佐藤(大)、遠藤 |
| 月・日 | 場所 | 内容 | 参加人数 |
| 4月15日 | 2階フロア | 洋花: アルストロメリア、マトリカリア、デンファレ、レザーファン スプレー(以降「SP」)カーネーション 和花: アセビ、アスター、一輪マム、芍薬、ドラセナゴット リリダコ | 15人 |
| 5月20日 | 2階フロア | 洋花: ガーベラ、カンパニュラ、シニユアータ、コンパクター 和花: LA ゆり、スプレーマム、ソリダコ、シュクヤク、アワ ゴットセフィアーナ、リョウブ | 13人 |
| 6月17日 | 2階フロア | 洋花: アルストロメリア、SPカーネーション、ナルコユリ 和花: がま穂、ピンポンマム、紅花、セロシヤ、カンパニュラ てっぽうユリ、シネンシス、ルスカス | 13人 |
| 7月15日 | 2階フロア | 洋花: SPパラ、マトリカリア、ルスカス、カーネーション 和花: 一輪マム、スプレーマム、なでしこ、リンドウ、はすの花 サンデリアーナ、レザーファン | 11人 |
| 8月19日 | 2階フロア | 洋花: ヒペリカム、ソニア、ポリシャス、SPカーネーション 和花: テッポウユリ、ソリダコ、ソニア、スプレーギク、ゴッド ドラセナ、アワ | 6人 |
| 9月16日 | 2階フロア | 洋花: SPパラ、カスミソウ、レザーファン、カーネーション 和花: ススキ、クジャムソウ、ケイトウ、竜胆、輪菊、キリンソウ サンデリアーナ | 14人 |
| 10月21日 | 2階フロア | 洋花: デンファ、レモンリーフ、SPカーネーション 和花: 輪菊、クルメケイトウ、スプレー菊、ハラン、雪柳 | 13人 |
| 11月18日 | 2階フロア | 洋花: SPパラ、カスミ草、SPカーネーション、キイチゴ葉 和花: アナスタシア、スプレーキク、ウモウケイトウ、ハラン ソリダスター、紅葉ヒペリカム | 13人 |
| 12月16日 | 2階フロア | 洋花: グリーンヒペリカム、SPパラ、カーネーション、ドラセナ 和花: 一輪マム、SPマム、グロリオサ、シンフォリ、キキョウラン | 11人 |
| 1月20日 | 2階フロア | 洋花: ゴッド、SPカーネーション(黄・ピンク) 和花: 一輪マム、SPストック、SPマム、ソリダコ、アスパラ、桐 | 12人 |
| 2月17日 | 2階フロア | 洋花: SPパラ、スイートピー、リコボジウム 和花: SP菊、百合、アナスタシア(菊)、菜の花、雪柳、はらん 水仙 | 12人 |
| 3月17日 | 2階フロア | 洋花: SPカーネーション、デルフィシネン、レザーファン 和花: 百合、ピンポンマム、ネコヤナギ、バルビネ、アオハラン | 13人 |

＜成果・反省＞

反省点は、毎回同じ利用者の方しか参加することが出来ていなかったため、もっと多くの利用者の方に参加を促すことができれば良かったと思う。もっと多くの方が参加しやすいように工夫し、他利用者同士のコミュニケーションも図れるようにしていくことも必要である。クラブ活動の場を活用して、仲間を増やすことも重要だと考えるため、個別ではなくグループになって作成するなどの工夫をしていきたい。

完成した作品の掲示の仕方も工夫し、参加したいという意欲を持って頂けるように働き掛けをしていきたい。

| 3F 華道 | | クラブ | 講師・担当職員 |
|--------|-------|---|-----------------|
| | | | 高橋講師/ 早乙女・佐藤(一) |
| 月・日 | 場所 | 内 容 | 参加人数 |
| 4月22日 | 3階フロア | 洋花: SPカーネーション(濃ピンク・白)、ルスカス(葉物) SPストック(ピンク) 和花: LAユリ(グリーン)、グラジオラス(赤)、サザンカ(枝物) SPアスター(赤)・ブラックタイリーフ(葉物) | 14人 |
| 5月6日 | 3階フロア | 洋花: SPカーネーション(ピンク・白・赤)、ライトピンクデンファレ ゴッド 和花: ストレチア・一輪マム(G)、SPマム(白)、しゃくやく(P) タンクタン、アジサイ | 15人 |
| 6月3日 | 3階フロア | 洋花: SPバラ(OR)、ゴット(葉)、SPカーネーション(赤・白) かすみ草 和花: アリウム、一輪マム(P)、SPマム(G)、フサスグリ(枝) ソリダスター(Y)、ニューサイラン(葉) | 16人 |
| 7月1日 | 3階フロア | 洋花: SPバラ(Y)、アルケミラモリス、イタリアンルスカス(葉) 和花: アロニア(枝)、マム(セイオペラベージュ)、ケイトウ(赤) SPマム(紫)、なでしこ(白)、ロベ(葉)、姫ひまわり | 11人 |
| 8月5日 | 3階フロア | 洋花: SPカーネーション(濃P)、ワックスフラワー(ピンク) キイチゴ葉 和花: クラジオラス(OXY)、一輪マム(P)、アスター(赤) クルクマ(G)、ソラナム、ワレモコウ、タンワタリ | 6人 |
| 9月2日 | 3階フロア | 洋花: アストロメリア(オレンジピンク)、レモンリーフ アゲラタム(淡パープル) 和花: SPキク(YXボルドー・ピンク)、ケイトウ(朱アカ) りんどう(ピンク)、アスカチルベ(桃)、キイチゴ(葉) シネンシス(ピンク)、どうだんつつじ(枝) | 13人 |
| 10月20日 | 3階フロア | 洋花: SPバラ(黄)、SPカーネーション(オレンジ)、ドラセナ カーネーション(Y) 和花: SPモク(Y)、コスモス(ピンク)、ケイトウ(濃P)、紅 キイチゴ(葉)、葉ヒペリカム(枝) | 15人 |
| 11月4日 | 3階フロア | 洋花: SPカーネーション(ピンク)、トクサ(枝)、ドラセナ(葉) イタリアンルスカス(葉)、デルフィニウム(紫) 和花: 一輪マム(オレンジ) | 15人 |
| 12月2日 | 3階フロア | 洋花: SPカーネーション(赤・紫)、ドラセナコンパクト(赤) アルストロメリア(ミルクティ) 和花: フェゴ(一輪マム)、サンデリアーナ(葉)、フリージア(Y) サンゴミズキ(枝)、ストック(パープル)、ドラセナ(葉) SPマム(Y) | 15人 |
| 1月6日 | 3階フロア | 洋花: SPストック(P)、スイートピー(Y)、レモンリーフ 和花: ピンボンマム(白)、SPマム(Y)、テップウユリ(P) 千両(赤)、スイセン、葉ボタン(紫)、赤、目柳(ハラン) | 13人 |
| 2月3日 | 3階フロア | 洋花: アストロメリア(Y×R)、かすみ草、ミスカン(葉) 和花: グラジオラス(R)、ストック(P)、SPキク(R)、てまり草 シネンシス(P)、シレネ(サクラコマチ)、ぜんまい(枝) レザーファン | 15人 |
| 3月1日 | 3階フロア | 洋花: ソリダコ、SPカーネーション(P)、アリウム、ベルテッセン 和花: SP菊(P)、玉枝、玉しだ(葉) | 5人 |

＜成果・反省＞

剣山をできる利用者が、毎回同じ人だった為今後は同じ人だけではなく他の利用者もできるようにする工夫が必要だと思われる。文化祭の時にひな壇を作り綺麗に飾る事ができ、先生、利用者、家族の方などからもお褒めの言葉を頂いた。3AD・3BCユニットが一緒にアレンジメントを行う事によって片付けなどもスムーズに進み、利用者の人数も多い分、楽しんで華道ができた。

| 音楽 | | クラブ | 講師・担当職員 | |
|--------|-------|--|------------------|------|
| | | | 徳永講師・相沢講師/ 番本・塚田 | |
| 月・日 | 場所 | 参加人数 | | 参加人数 |
| 4月19日 | 3階フロア | ①こんにちはの歌 ②花 ③花咲じいさん ④荒城の月(ハンドベル) ⑤ロンドン橋 ⑥ずいずいずっころばし ⑦港の見える丘 ⑧北国の春 ⑨故郷 | | 28名 |
| 5月10日 | 3階フロア | ①こんにちは ②朧月夜 ③荒城の月 ④ロンドン橋 ⑤旅の夜風 ⑥銀座カンカン娘 ⑦茶摘 ⑧背くらべ ⑨故郷 ⑩こいのぼり | | 14名 |
| 6月14日 | 3階フロア | ①こんにちはの歌 ②かえるの歌 ③みかんの花咲く丘 ④バラが咲いた ⑤高原列車は行く ⑥野バラ ⑦鳩ポッポ×雨降り ⑧浜辺の歌 ⑨故郷 | | 31名 |
| 7月12日 | 3階フロア | ①こんにちはの歌 ②夏の思い出 ③故郷 ④七夕さま ⑤見上げてごらん夜の星を ⑥海 ⑦知床旅情 ⑧東京音頭 ⑨あこがれのハワイ航路 ⑩箱根八里 | | 36名 |
| 8月9日 | 3階フロア | ①こんにちはの歌 ②海(松原とおく) ③炭坑節 ④我は海の子 ⑤アロハオエ ⑥まっかな太陽 ⑦ほたる(ほたるこい)ハンドベル ⑧ローレライ ⑨星かけのワルツ ⑩故郷 | | 33名 |
| 9月27日 | 3階フロア | ①こんにちはの歌 ②うさぎ(わらべ歌)ハンドベル ③小さい秋見つけた ④赤とんぼ ⑤湖畔の宿 ⑥女心の歌or王将 ⑦月がとっても青いから ⑧証城寺の狐囃し(リズム合奏、太鼓) ⑨故郷 交互唱: 鳩、桃太郎 | | 29名 |
| 10月11日 | 3階フロア | ①こんにちはの歌 ②里の秋 ③鈴懸の径 ④女心の歌 ⑤椰子の実 ⑥木曾節(鳴子) ⑦おさるのかごや ⑧故郷の空 ⑨オーバーザレインボー ⑩故郷 手遊び: ゴンドラの歌、昴(すばる) | | 30名 |
| 11月8日 | 3階フロア | ①こんにちはの歌 ②紅葉 ③旅愁 ④かかし ⑤村祭(太鼓) ⑥どんぐりころころ(手拍子) ⑦おもちゃのチャチャチャ(リズム楽器) ⑧枯葉 ⑨銀座カンカン娘(リズム楽器) ⑩故郷 | | 31名 |
| 12月13日 | 3階フロア | ①こんにちはの歌 ②冬景色 ③星の界 ④きよしこの夜(ハンドベル) ⑤リンゴの歌 ⑥あんたがたどこさ ⑦星かげのワルツ ⑧365歩のマーチ(リズム楽器) ⑨故郷 | | 31名 |
| 1月10日 | 3階フロア | ①こんにちはの歌 ②一月一日 ③富士山 ④冬の夜 ⑤銀座カンカン娘 ⑥いい湯だな ⑦トロイカ ⑧黒田節 ⑨雪の降る街を ⑩故郷 | | 32名 |
| 2月14日 | 3階フロア | ①雪の降る町を ②雪 ③津軽海峡冬景色 ④湯島の白梅 ⑤たき火(ハンドベル) ⑥東京ラブソディー(シェイカー) ⑦愛の讃歌(徳永先生が歌う) ⑧故郷 | | 35名 |

<成果・反省>

今年度は、比較的参加者も例年より多かった。また、ピアノの位置を変更したことで会場の位置を若干変更したが、問題無く実施出来ていた。今年度は担当職員2名ともクラブ専属で動くことが出来たので、楽器の出し入れや歌詞カードの交換などスムーズに進める事が出来た。反省点として、先生が用意してくれる曲目リストの中に歌詞の分からない歌があり、当日までに用意でき無かったことが何度かある為、今後は曲名の横に最初の歌詞を添えてもらう事となっている。

| 2F 陶芸 | | クラブ | 講師・担当職員 高橋講師/ 齋藤、芝山 | |
|--|-------|----------------------|------------------------|------|
| 月・日 | 場所 | 内 容 | | 参加人数 |
| 5月18日 | 2階フロア | コーヒーカップ、湯呑み、皿 | | 6名 |
| 7月20日 | 2階フロア | 葉の形をした皿 | | 6名 |
| 9月21日 | 2階フロア | 花瓶 | | 8名 |
| 11月16日 | 2階フロア | クリスマスの飾り | | 9名 |
| 1月18日 | 2階フロア | 鳥の飾り | | 7名 |
| 3月15日 | 2階フロア | 桜の器 | | 8名 |
| <p><成果・反省> 今年度も講師の片野ご協力により、中止をすることなく実施出来た。以前の課題だった待ち時間だが、誘導する時間を調整して行った為、待ち時間を減らす事が出来た。前半は参加人数が少なかったが、後半は少しずつ参加者を増やすことができた。一人で出来る利用者が増えてきている為、少しでもやる気やできる可能性を探しだして参加を見つけ、多くの方に参加いただけるように整備していく。</p> | | | | |
| 3F 陶芸 | | クラブ | 講師・担当職員 高橋講師/ 番本・江澤 | |
| 月・日 | 場所 | 内 容 | | 参加人数 |
| 4月20日 | 3階フロア | カップ、湯呑み | | 5名 |
| 6月15日 | 3階フロア | 葉の形をしたお皿 | | 5名 |
| 8月17日 | 3階フロア | 自由 | | 5名 |
| 10月19日 | 3階フロア | クリスマス用のお皿 | | 8名 |
| 12月21日 | 3階フロア | 干支の置物 | | 5名 |
| 2月15日 | 3階フロア | お皿 | | 6名 |
| <p><成果・反省> ・お題はあったが、それにそって一生懸命考え、それぞれの個性を活かした作品を作成する事が出来た。 ・土を素手で触ることにより刺激になったり、ストレス解消にもなったと思われる。また土をこねたり形を作るため指先の運動にもなっている。 ・出来上がりの作品をみると、ほとんどの利用者が笑顔になり、喜んでいて、部屋に飾るなど楽しみになっていた。 ・マンツーマンでの作業になるため、その月により参加人数がまちまちになってしまった。今後は参加人数を増やしていくことが課題である。</p> | | | | |
| 2F 歌 | | クラブ | 講師・担当職員 小泉講師/ 伊藤・齋藤 | |
| 月・日 | 場所 | 内 容 | | 参加人数 |
| 6月18日 | 2階フロア | 七夕、東京音頭、我は海の子 など | | 22 |
| 9月17日 | 2階フロア | 青い山脈、りんごの唄、瀬戸の花嫁 など | | 29 |
| 11月19日 | 2階フロア | 東京音頭、みかんの咲く丘、小さい秋 など | | 42 |
| 2月18日 | 2階フロア | たき火、七つの子、りんごの唄 など | | 33 |
| <p><成果・反省> クラブの中で唯一午前に開催される為、できるだけ多くの利用者に参加を促し、全員参加を目指した。先生の元気で、明るい歌声とお話に、皆、楽しんでいる様子が伺えた。今後も、歌って楽しく過ごしてもらうためには、職員も積極的に参加し、一人では歌うことが難しい方に寄り添ったり、リズムを感じてもらったりして歌う楽しみを感じてもらえる工夫をしていきたい。</p> | | | | |

| 3F 歌 | | クラブ | 講師・担当職員 | |
|---|-------|---------------------|--------------|------|
| | | | 小泉講師/ 柴山、正一 | |
| 月・日 | 場 所 | 内 容 | | 参加人数 |
| 7月16日 | 3階フロア | 幸せなら手をたたこう、リンゴの唄 ほか | | 17人 |
| 10月15日 | 3階フロア | 枯れすすき、北国の春、故郷 ほか | | 15人 |
| <p><成果・反省></p> <p>ご利用者に歌クラブがあることを事前に案内することを怠ってしまった。そのため、ご利用者に唐突感があった様子が見受けられた。来期はこの点を改善し、ご利用者の歌クラブへの気持ちの高まりも作っていくことで、雰囲気盛り上げ、参加された一人一人の気持ちに刻まれるクラブ活動としたい。</p> | | | | |
| 2F 絵手紙 | | クラブ | 講師・担当職員 | |
| | | | 早川講師/ 川上、石井 | |
| 月・日 | 場 所 | 内 容 | | 参加人数 |
| 4月22日 | 2階フロア | 花畑の風景 | | 6名 |
| 7月22日 | 2階フロア | 向日葵畑の風景 | | 6名 |
| 9月23日 | 2階フロア | 色鮮やかな林檎と梨 | | 6名 |
| 10月28日 | 2階フロア | 里山(山郷に柿) | | 6名 |
| 11月25日 | 2階フロア | 紅葉の樹木 | | 6名 |
| 12月21日 | 2階フロア | 来年の年賀状(干支の酉) | | 6名 |
| <p><成果・反省></p> <p>基本的に同じ利用者が参加する事が多かった。新入所の利用者にも、職員のサポートで積極的に声をかけ参加を促した。参加者は、描く事により季節を感じている様子で楽しんで頂けたように思うが、日により、参加人数に限られてしまうことがあった。今後は、より多くの方に参加していただけるようにしていきたい。講師の体調の都合で中止となった月が何度も発生した。技術を用いて作成する活動だけに、代わりに指導することができず、やむなく中止せざるをえなかった。毎月楽しみにしている活動の一つのため、来年度は定期的開催できるように工夫していきたい。</p> | | | | |
| 3F 絵手紙 | | クラブ | 講師・担当職員 | |
| | | | 早川講師/ 佐藤裕 秋田 | |
| 月・日 | 場 所 | 内 容 | | 参加人数 |
| 4月13日 | 3階フロア | 桜 | | 7名 |
| 5月11日 | 3階フロア | 樹木 | | 7名 |
| 7月13日 | 3階フロア | ひまわり畑 | | 5名 |
| 9月14日 | 3階フロア | りんご | | 5名 |
| 10月12日 | 3階フロア | 里山の柿 | | 2名 |
| 11月9日 | 3階フロア | 紅葉 | | 6名 |
| 12月15日 | 3階フロア | 酉 | | 5名 |
| <p><成果・反省></p> <p>新規のご利用者様にも参加していただける様、見学参加を促し、次に繋げている。ご家族の参加のあり、和気あいあいとおこなっている。文化祭での展示や実際の絵手紙として使用し、ご家族様にも楽しんでいただいている。人員不足により、参加者が少なくなってしまうことがあったため、家族に声をかけたり、他ユニットからの協力も必要だった。</p> | | | | |

(5) 映画上映会実施報告

| 実施日 | 活動内容・映画名 | 参加者 |
|------------------|----------------------------|--------------------|
| 平成 28 年 4 月 29 日 | 定期映画鑑賞会 「ニライカナイからの手紙」 | 利用者 12 名 職員 1 名 |
| 7 月 24 日 | 定期映画鑑賞会 「俺物語！」 | 利用者 15 名 職員 2 名 |
| 8 月 21 日 | 定期映画鑑賞会 「エール！」 | 利用者 19 名 職員 2 名 |
| 9 月 25 日 | 定期映画鑑賞会 「家族はつらいよ」 | 利用者 20 名 職員 2 名 |
| 11 月 6 日 | 定期映画鑑賞会 「殿、利息でござる！」 | 利用者 22 名 職員 2 名 |
| 12 月 18 日 | 定期映画鑑賞会 「ホームアローン」 | 利用者 17 名 職員 1 名 |
| 平成 29 年 3 月 5 日 | 定期映画鑑賞会 「超高速！参勤交代リターンズ」 | 利用者 17 名 職員 1 名 |
| | | |

<成果・反省>

今年度は、映画会開催回数が大幅に少なくなりました。原因は、日曜日のイベントが重なることが多く参加する人数も限られてしまうため中止している。新規利用者も多く、映画会に参加したことがない利用者も多かった。多くの方に知ってもらえるような工夫が必要だった。ポスターを早めに作成して配布したり、ショートステイの方にも参加してもらえよう連携をとることも今後は取り組む。次年度は日曜日の開催にかかわらず開催していく。また昔はやった懐かしい映画が見たいという声もあることから、リクエストをもらった映画上映も実施する。

(6) ユニット喫茶利用状況

| 定員 | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 | 平均 | |
|----|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|
| 22 | 杯数 | 5 | 9 | 11 | 11 | 13 | 12 | 7 | 8 | 6 | 7 | 8 | 16 | 113 | 9.4 | |
| | 利用人数 | 2 | 6 | 7 | 8 | 9 | 6 | 4 | 5 | 3 | 4 | 4 | 6 | 48 | 4.0 | |
| | 一人あたり月に飲む回数 | 2.5 | 1.5 | 1.6 | 1.4 | 1.4 | 2.0 | 1.8 | 1.6 | 2.0 | 1.8 | 2.0 | 2.7 | 22.2 | 1.8 | |
| | ユニット内での喫茶利用割合 | 9.1% | 27.3% | 31.8% | 36.4% | 40.9% | 27.3% | 18.2% | 18.2% | 22.7% | 13.6% | 18.2% | 18.2% | 27.3% | 290.9% | 24.2% |
| 24 | 杯数 | 10 | 2 | 8 | 6 | 1 | 8 | 3 | 3 | 6 | 6 | 0 | 4 | 57 | 4.8 | |
| | 利用人数 | 7 | 2 | 7 | 6 | 1 | 8 | 2 | 3 | 5 | 6 | 0 | 3 | 50 | 4.2 | |
| | 一人あたり月に飲む回数 | 1.4 | 1.0 | 1.1 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.5 | 1.0 | 1.2 | 1.0 | 0.0 | 1.3 | 12.6 | 1.1 |
| | ユニット内での喫茶利用割合 | 29.2% | 8.3% | 29.2% | 25.0% | 4.2% | 33.3% | 8.3% | 8.3% | 12.5% | 20.8% | 25.0% | 0.0% | 12.5% | 208.3% | 17.4% |
| 22 | 杯数 | 5 | 5 | 19 | 6 | 9 | 10 | 5 | 12 | 1 | 3 | 6 | 2 | 83 | 6.9 | |
| | 利用人数 | 4 | 3 | 11 | 3 | 6 | 6 | 3 | 9 | 1 | 2 | 4 | 2 | 54 | 4.5 | |
| | 一人あたり月に飲む回数 | 1.3 | 1.7 | 1.7 | 2.0 | 1.5 | 1.7 | 1.7 | 1.3 | 1.0 | 1.5 | 1.5 | 1.0 | 17.8 | 1.5 | |
| | ユニット内での喫茶利用割合 | 18.2% | 13.6% | 50.0% | 13.6% | 27.3% | 27.3% | 13.6% | 13.6% | 40.9% | 4.5% | 9.1% | 18.2% | 9.1% | 245.5% | 20.5% |
| 22 | 杯数 | 1 | 2 | 16 | 10 | 15 | 10 | 4 | 8 | 0 | 9 | 16 | 3 | 94 | 7.8 | |
| | 利用人数 | 1 | 2 | 11 | 7 | 9 | 7 | 3 | 8 | 0 | 4 | 8 | 2 | 62 | 5.2 | |
| | 一人あたり月に飲む回数 | 1.0 | 1.0 | 1.5 | 1.4 | 1.7 | 1.4 | 1.3 | 1.0 | 0.0 | 2.3 | 2.0 | 1.5 | 16.1 | 1.3 | |
| | ユニット内での喫茶利用割合 | 4.5% | 9.1% | 50.0% | 31.8% | 40.9% | 31.8% | 13.6% | 36.4% | 0.0% | 18.2% | 36.4% | 9.1% | 281.8% | 23.5% | |
| 90 | 杯数合計 | 21 | 18 | 54 | 33 | 38 | 40 | 19 | 31 | 13 | 25 | 30 | 25 | 347.0 | 28.9 | |
| | 利用人数合計 | 14 | 13 | 36 | 24 | 25 | 27 | 12 | 25 | 9 | 16 | 16 | 13 | 230.0 | 19.2 | |
| | 一人あたり月に飲む回数 | 1.5 | 1.4 | 1.5 | 1.4 | 1.5 | 1.5 | 1.6 | 1.2 | 1.4 | 1.6 | 1.9 | 1.9 | 18.4 | 1.5 | |
| | 喫茶利用割合 | 15.6% | 14.4% | 40.0% | 26.7% | 27.8% | 30.0% | 13.3% | 27.8% | 10.0% | 17.8% | 17.8% | 14.4% | 255.6% | 21.3% | |

- ◇ 杯数・・・各ユニットで1ヶ月で飲んだ数
- ◇ 利用人数・・・1度でも利用した利用者の合計人数
- ◇ 一人あたり月に飲む回数・・・杯数÷利用人数
- ◇ ユニット内での喫茶利用割合・・・利用人数÷定員

まとめ

- ★特養全体で月平均 28.9杯、19.2人が利用している。
- ★約3割(%)の利用者がユニット喫茶を利用している。
- ★利用している人は、月平均1.5杯飲んでる。
- ★平成15年5月より喫茶ボランティア開始

喫茶の利用杯数と利用人数

