



メニュー (7日間)







令和4年8月15日

~

令和4年8月21日

【★常食Ⅰ】



	朝食	昼食	夕食	15時
8月15日 (月)	御飯 ひじきと薩摩揚げの煮物 青梗菜の生姜和え 鯛味噌 味噌汁 牛乳	★戦国武将物語 広島県 茶飯 メパルのレモン焼 しんじょうの銀あんかけ 蒸なすのホンス和え すまし汁 フルーツ	御飯 肉団子の酢豚風 モヤシの炒め物 サツマ芋の胡麻サラダ 中華スープ 	宇治抹茶ロールケーキ
8月16日 (火)	御飯 茄子のソテー オクラの胡麻和え ふりかけ 味噌汁 牛乳 	御飯 豚肉の柳川風煮 小松菜のじゃこ炒め 大根の梅ドレサラダ 味噌汁 フルーツ	御飯 ホキの山椒煮 ぜんまいの炒り煮 菜の花のお浸し 味噌汁	ミニたい焼
8月17日 (水)	御飯 キャベツとハムの野菜炒め 納豆・長葱 漬物 味噌汁 牛乳	御飯 ホッケの塩焼 さつま芋の煮物 ブロッコリーのからし和え 味噌汁 フルーツ 	御飯 鶏肉のパン粉焼 里芋の含め煮 ホウレン草とツナの和風サラダ すまし汁	ショコラプチケーキ
8月18日 (木)	御飯 つみれと野菜の煮物 大根の和風和え ふりかけ 味噌汁 牛乳	御飯 スパニッシュオムレツ キャベツのハーブ炒め スパゲティサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 ぶりの葱ソース レンコンのソテー 白菜の酢味噌和え すまし汁 	ワッフル
8月19日 (金)	食パン ブロッコリーソテー マカロニサラダ ピーナッツクリーム コンソメスープ 牛乳	御飯 タンドリーチキン 夏野菜の炒め物 菜の花のサラダ 味噌汁 フルーツ 	御飯 マスのムニエル かぶの和風炒め じゃが芋のサラダ コンソメスープ	ドームケーキ(カスタード)
8月20日 (土)	御飯 目玉焼 ホウレン草とカニカマのサラダ ふりかけ 味噌汁 牛乳 	御飯 麻婆豆腐 春巻き揚げ 小松菜の中華サラダ 中華スープ フルーツ	御飯 鶏肉の梅肉焼 カリフラワーの薄くず煮 インゲンの胡麻和え 味噌汁	黒糖ケーキ
8月21日 (日)	御飯 ハンペンと野菜煮物 アスパラのおかか和え 梅びしお 味噌汁 牛乳 	御飯 チキンピカタ じゃが芋のガーリックソテー キャベツのマリネ コーンポタージュ フルーツ	御飯 サワラのミリン焼 いんげんの炒め物 カブとワカメのサラダ 味噌汁	砂糖醤油おせんべい

【MEMO】

