

～あんしんすこやかセンターとは？～

高齢者の様々な相談の『入口』です。高齢者のみなさんはもちろん、そのご家族などに対して、以下のようなことを相談できます。

一人暮らしで
買い物や掃除が
大変になってきた

足が悪くて
外出したいけれど
怖くて出られない

今の健康を
維持するために
運動をしたい

家族の介護に
疲れてしまった
ので相談したい



5か所の地区(用賀、池尻、松原、船橋、上北沢)で
「オンライン相談」のモデル実施を始めました。オ
ンラインを活用し保健福祉センターにつながります。
※現在、モデル事業のため、相談対応に限ります



高齢の親が子どもの生活を支える
という問題(金銭的な不安や介護等で
親子だけで解決が難しいなど)を
『8050問題』と呼びます。あんしんす
こやかセンターは関連機関と連携し、
『8050問題』に取り組んでいます。



あんしんすこやかセンターと連
携する関連機関である
「リンク」「ぽーとたまがわ」
「ひまわり荘」を紹介します。
裏面もチェック！！

check

リンク ～世田谷ひきこもり相談窓口～

リンクHPの二次元コードはこちら→



ひきこもり相談窓口「リンク」は年齢制限なく、当事者やご家族、周囲の方からの相談を受けつけています。8050問題として高齢の親世代からの相談をあんしんすこやかセンターを通して、ご相談をお受けしています。ひきこもりは当事者の問題だけではなく、高齢になった親世代の問題も絡みあっているため、関係機関と連携・協働して対応しています。

【営業時間】 9時～17時 休業日→土日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

【住所】世田谷区太子堂4-3-1STKハイツ3F(ぷらっとホーム世田谷内)

【お問い合わせ】 TEL:03-5431-5354





ぽーとたまがわ ～地域障害者支援相談センター～

ぽーとたまがわでは、「障害福祉サービスについて知りたい」「どこに相談すればいいの？」など、地域の方の障害にまつわるさまざまなご相談をお受けしています。

あんしんすこやかセンターでかかわっているご家族に障害をお持ちの方がいらっしゃる場合、おたがいに連携をとりながら支援にあたらせて頂いたりしています。

また、健康貯金スタンプラリーの運営をあんしんすこやかセンターと一緒にいき、障害者の見守り活動の普及啓発に努めています。

【営業時間】 8時30分～17時 休業日→日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

【住所】世田谷区中町4-6-7

【お問い合わせ】 TEL:03-6411-6590



ひまわり荘 ～区立休養ホーム～



ひまわり荘では、入浴・食事・体操・宿泊ができる施設で、世田谷区内居住の障害者手帳をお持ちの方(高齢者に限らず、ご家族など若年層も対応)と、その付添いの方が利用になれます。(介助が必要な方は必ず介助される方と一緒にご利用をお願いしています。)

利用されている高齢や若年層(ご家族など)の方について、介護等が必要になってきた場合、あんしんすこやかセンターと連携し支援しています。

入館無料で、9時～16時まで営業、お食事は日替り定食が500円、月1回程度にコンサートなどのイベントを開催しています。営業中は見学も出来ます。

【営業時間】 9時～16時 休業日→毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

【住所】世田谷区上用賀5-24-18

【お問い合わせ】 TEL:03-3428-3301



用賀あんしんすこやかセンター(用賀地域包括支援センター)

※お気軽にご相談ください。母子・障害・生活困窮などの相談もお受けしています。

【営業時間】 8時30分～17時 休業日→日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

【住所】世田谷区用賀2-29-22 2階 【お問い合わせ】 TEL:03-3708-4457

用賀あんしんすこやかセンターに2名の職員が新しく仲間に加わりました！！

青柳 浩司
(主任介護支援専門員)



1月より着任しました。以前は地域のケアマネジャーとして用賀地区を中心に対応していました。まだまだ地域の事が深くわかっていないので皆様に教えてもらいながら精進していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

入江 芽吹
(保健師)



昨年6月に用賀あんしんすこやかセンターの職員となりました。地域の皆様の健康のために保健師としての立場からお役に立てるように努めて参ります。

どうぞよろしくお願いいたします。

用賀あんしんすこやかセンターの公式LINEができました！！

公式LINE 二次元コード→

