

## 秋のイベント特集

～参加者募集案内ほか～

# ささえあい通信

## 秋 第14号

用賀まちづくりセンター



### 高齢者向けスマートフォン講座

スマートフォンの体験会&相談会を開催します！

1. 体験会：11月13日（月）～15日（水）  
※申込多数の場合は抽選
2. 相談会：11月20日（月）、21日（火）  
※申込不要

☆場所：用賀まちづくりセンター3階 活動フロアー

※実施時間や申込方法、問合せ先など詳細は、チラシやHPをご確認ください。

二次元コードからアクセスできます→



## 上用賀児童館



### ごちゃませ伝承あそび

ベーゴマ・こま・将棋・お手玉など大人も子どもも  
みんなで楽しみましょう！

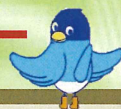
☆日 時：11月18日（土）10時30分～11時30分

☆場 所：上用賀児童館 プレイルーム

☆問合せ先：03-3426-2196



# 用賀あんしんすこやかセンター



## 地域で一緒に高齢者を見守りませんか？

☆内 容：見守りを希望する方のご自宅に訪問し、  
玄関先で安否確認。訪問後、結果をあんしん  
すこやかセンターにご連絡いただきます。

☆問合せ先：03-3708-4457

※ボランティア活動すると特典あり。ご興味ある方はお問合せください。

## ぽーとたまがわ



### ボッチャ交流会

☆日 時：毎月第4月曜日 10時開催

☆場 所：中町ふれあいの家

☆問合せ先：03-6411-6590

※9時30分にぽーとたまがわ集合



## 社会福祉協議会



### 子育てファミリーのリフレッシュデー

☆日 時：10月20日（金）10時～12時

☆場 所：上用賀児童館

☆内 容：子ども子育てネットワーク参加団体と連携を図り、ピラ  
ティスやおしゃべり会、読み聞かせ、おもちゃづくりの  
コーナーを予定しています。出張育児相談やファミサポ  
利用相談のコーナーもあります。子育て中のファミリー  
の皆さん、ぜひご参加ください！

☆問合せ先：090-9818-3740



## 玉川台児童館



### 卓球大会

☆日 時：10月7日（土）17時～18時開催

☆場 所：玉川台児童館

☆問合せ先：03-3709-4163

※中高生世代は19時まで



## ちょこグリLABO（地域活動）

☆日 時：第3水曜日 13時30分～14時30分開催中！

☆場 所：用賀まちづくりセンター3階 活動フロアー他

☆連絡先：03-3708-4457（用賀あんしんすこやかセンター）

※一緒に花や緑を「植えたり」「育てたり」の土いじりを  
してみませんか？

